

令和4年 成人式

～ 24名が出席されました ～

※コロナウイルス感染対策をしたうえで
別室にて一人ずつ撮影を行っています。



絵：八田 莉依子

幸報ふじ

発行：佐賀市富士支所
編集：幸報ふじ事務局
(一般財団法人スマイルアース)
TEL：0952-57-2341
FAX：0952-57-2217
hoonoki@smile-e.org
住所：富士町藤瀬724-4

成人となられての抱負などを交えた自己紹介がありましたのでご紹介致します。
受付・司会進行等は、成人者により執り行われています。

吉浦 航平
よしうら こうへい

社会人3年目なので、後輩のお手本になるような社会人になっていきたいと思います。

柿原 尚弥
かきはら なおや

あらゆる場面で臨機応変に対応できるような人間に成長していきます。どうぞ見守ってください。

牧野内 聖奈
まきのうち せな

まわりの人々に感謝を忘れず、健康を第一に頑張っていきたいと思っています。

田中 稀羅
たなか きら

来年は看護師の国家試験があるので、合格できるように勉強と実習を日々頑張っていきたいと思っています。

山中 はづき
やまなか はづき

来年は福岡の保育園で栄養士として働くので、頑張っていきたいと思っています。

生田 夢
いくた まどか

春から保育者として働き、日々成長できるように努力していきたいと思います。

嘉村 愛夏
かむら まなか

1月末に介護福祉士の国家試験があります。それに合格して地域を支えていける介護福祉士を目指していきたいと思います。

谷口 雄也
たにぐち ゆうや

今までお世話になってきた方々に感謝して、恩返しができるよう頑張っていきたいと思っています。

豆田 陽奈子
まめだ ひなこ

今年は大学3年生になるので、就職活動や資格取得に向けて勉強に励んでいきたいと思います。

川本 丈夫
かわもと たくお

今は大学に在籍しているので、成人としての自覚と責任をもって、社会人に向けて頑張っていきたいと思っています。

下津浦 穂季
しもつうら としき

社会人3年目で、まだ若いので明るく元気に頑張りたいと思っています。

吉原 野乃香
よしはら ののか

今は鹿児島大学の大学に通っています。これまで以上に勉強とその他の活動に励んでいきたいと思います。

松原 蒼
まつばら そう

まだ学生ですが、卒業した時には、社会に貢献できるような事をやっていきたいと思います。

深川 日和太
ふかがわ かなた

今は大学生なんですけど、友達が一人もいないので、大学で友達を一人でも作りたいです。今年こそは頑張ります。

小島 悠佑
こじま ゆうすけ

4月から大阪の美容室で働くことが決まったので、それに向けて一人前のスタイリストになれるよう頑張りたいと思います。

齊藤 千春
さいとう ちはる

まだまだ大学生ではありますが、何事も責任感をもって取り組みたいと思います。

中原 康太郎
なかはら こうたろう

新成人として責任と自覚をもち、謙虚な姿勢で、これから一生懸命頑張っていきたいと思っています。

白石 和都
しらいし かずと

ショッピングモールでビルメンテナンスの仕事をしています。早く一人前の社会人になって、店長を目指して頑張りたいと思います。

山崎 郁弥
やまさき いくみ

2月に准看護師の資格試験があり、資格に合格することと勉強と仕事の両立を頑張りたいと思います。

杉山 笑嘉菜
すぎやま わかな

来年、看護師の国家試験があるので、それに合格できるように勉強と実習を精一杯頑張ろうと思います。

藤田 琉羽
ふじた りゅうは

今年は国家整備士の資格試験があるので、合格できるように頑張りたいと思います。

西 大雅
にし たいが

春から大学3年生になります。自分はボクシングをしており、コロナウイルスの影響で1年から2年まで全国につながる大会には、出ではもらえませんでした。3年生になった今、これから親にももらった佐賀県の西大雅という名前を日本一となるぐらいまで頑張つて、来年までには結果を出します。

松原 史弥
まつばら しみや

お父さんお母さん、自分を生んでくれて、ありがとうございます。これからは、お父さんとお母さんに感謝しながら頑張っていきたいと思っています。

赤司 拓也
あかし たくや

今年から人に迷惑をかけないように頑張ります。

※聞き取りにくい箇所もあり、誤字脱字がございましたらご了承ください。 幸報ふじ事務局



晴好雨奇 富士俳句同好会(十七)
受験生大欠伸して初笑
古本に若き書き込み春隣

利穂

高木秀夫

成人の日の前日1月9日午後2時より、富士公民館(フォレストふじ)にて成人式が執り行われました。
今回の新成人者は、平成13年(二〇〇一年)4月2日から平成14年(二〇〇二年)4月1日までに生まれた方々で、24名が出席されました。



事務部門

佐賀市立富士大和温泉病院
電話 63-0111
ホームページ
<http://www.hospitalfj.saga.jp/>

事務部門 野中 慎一郎

この「毛布↓羽毛布団→人↓敷布団」という重ね方は、地域や住環境にもよりますが、冬のはじめ頃に丁度いい温かさです。さらに毛布を体の下に敷けば、体の下から逃げていく熱を止めることができ、寝床の中は一層温かくなるため、寒さが厳しくなった時期には、おすすめです。

ただ、一般的な化学繊維の毛布は、吸湿・放散効果が弱く、体の下に敷くと寝床の中が蒸れて、睡眠には好ましくない環境になることも考えられます。



これからの寒い時期、布団と毛布はどのように重ねられていますか？一番上が敷布団で、その下が毛布、それから体の下には敷布団が最も一般的だと思います。

また、敷布団では羽毛布団が多く使用されています。しかし、羽毛布団は体温が伝わって羽毛が膨らみ、高い保温性を発揮するため、体と敷布団に接する方が温かくなるそうです。また、羽毛布団の上に毛布をかけると、毛布でフタをし、上に向かって熱が逃げないように防いでくれます。

温泉病院だより

ぐっすり眠れ、寢起きもよい睡眠

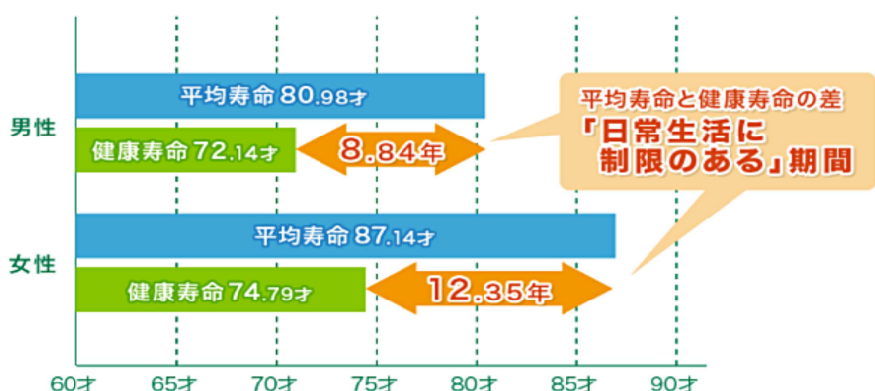


おたっしや本舗富士からのお便り

『健康寿命』と『平均寿命』の違いを ご存じですか？

健康上の問題がなく、日常生活が制限なく送れる期間を示す『健康寿命』について、男性は72.14歳、女性は74.79歳。一方、日本人の平均寿命は、男性80.98歳、女性87.14歳です。（2018.3.9発表）この『健康寿命と平均寿命の期間の差』は、自分のこれからの残りの人生を考えた時、どんな時期にあたるのでしょうか…男性は約9年、女性は約12年。個人差はありますが、介護が必要だったり、病床にあったり…と生活に何らかの支障が出てくる頃と考えられます。人生100年時代と言われるようになりました。平均寿命はさらに伸びています。日頃の心がけで、自分の健康寿命を延ばし、この差を少なくすることを新年の目標にしてみませんか？

平均寿命と健康寿命の差 男性で8.84年、女性で12.35年



かかりつけのお医者さんの話をよく聞き、寝込まず、自分の足で歩きましょう。そして、食べたいものをおいしくいただき、ご近所さんやお友達とおしゃべりをして、長生きしてよかったと思えるような暮らし方をしたいものです。そのために大切な『健康長寿の3つの柱』は、これ！！

1. つながる (社会参加)
進んで老人クラブやサロン、音楽教室などに参加しましょう！
(感染予防はしっかりやりましょうね)
2. 食べる (食力・栄養)
お口や歯の健康、かむ力、飲み込む力が大事です！
(たんぱく質を多く、塩分控えめ、水分補給も大事)
3. 動く (運動)
思い切って運動教室に入ってみませんか？ 貯金ならぬ貯筋！
(お勧めは、元気アップ教室、転ばぬ教室…等)

お問い合わせは、おたっしや本舗富士 電話：58-2810



富士ふれあい広場 (旧富士ふれあい一む) 開館日：火・木曜日 (祝日閉館)

2・3月の予定

場所：富士支所2階 時間：10時～15時30分
ふれあい広場は親子でのんびり集える場所です。

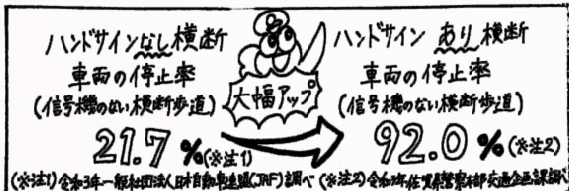
子どもは地域の宝！どなたでも遊びに来てください♪

- ★ 2月の予定 ★
3日 (木) Book かふえ ～チョコレートの世界～
15日 (火) デコカレンダー作り 3月のカレンダーを作ろう
22日 (火) タッチケア オイル代300円・大きめのタオル・飲み物をご持参ください
- ★ 3月の予定 ★
3日 (木) Book かふえ ～お花の世界～
22日 (火) デコカレンダー作り 4月のカレンダーを作ろう



● 問合せ先：
大和ふれあい
広場
37-3716

交通安全通信～ハンドサインのススメ～



神水川パークゴルフ場 大会日程 TEL0952-51-7005

2月の予定
一般者大会
6日 (日) ペア大会
14日 (月) 一般研修会
19日 (土) 神公協月例会
25日 (金) 内藤杯
定休日 15日 (火)
3月の予定
一般者大会
2日 (水) ペア大会
15日 (火) 神公協月例会

富士町の民話 姥捨山

むかしは、貧乏百姓ばかりだったけれど、食いつば、一人でもうしのうしうで、年寄りば、山奥に捨てや行きよったて。

ある日、息子どんが、二人して、我家の婆やんば、ひやあすごに連れて、山ん中さん捨てや行きよったて。

そいぎ、婆やんの、ひやあすごの中から手ば伸ばして、山さん登って行く道たの木の枝は折っていきよんさつたて。息子どんは「こりゃあ、婆やんな、あとから帰って来うて思うて、帰り道は間違わんと、木の枝はおし折って行きよすばい。」と思ひながら、登って行きよったて。

ばってん、山さん着いたぎ、婆やんな、息子どんに、「わがどんが、帰い道は間違わんと、木の枝はおし折ってきとっけんが、おし折った枝ばたんねながら帰らんばい。」て言いんさつたて。そいぎ、その言葉ば聞いた息子どんが、「こぎやんまで、婆やんな、おどんが事ば心配してくいよいよったじゃいか。」て思つたぎ、捨ちうごとなかごとなつたて。そして、婆やんば、そのまんま家さん連れて帰って来たて。

そいから先あ、その家は姥捨てば、せんごとなつたて。

下関屋 吉田武敏 (当時67才)
出典 富士町の民話42～43頁

2・3月の行事予定

2月 市・県民税申告及び確定申告受付

富士公民館 (フォレストふじ)
多目的ホール 15日～21日
受付時間 9時～16時
駐車場は旧富士有線テレビ
駐車場をご利用ください。



★ 星祭り 良源寺 (西高野岳)

◆ 富士音楽サロン 24日

◆ 春の火災予防週間 1～7日

◆ 町内小・中学校卒業式

◆ 富士音楽サロン 24日

※行事につきましては順不同、日程の変更があります。また、新型コロナウイルス感染拡大防止の為に中止となる場合があります。ご了承ください。

みんなの声

皆さんからのお声をお待ちします。掲載できるものであれば、どんどん載せていきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

幸報ふじ事務局

次号『幸報ふじ』は 3月下旬の発行予定です。

『幸報ふじ』は、インターネットでも閲覧・ダウンロードができます。
ウェブサイト <http://www.smile-e.org/kohoufujii.html> に掲載しています。