

幸報ふじ

発行：佐賀市富士支所
編集：幸報ふじ事務局
（一般財団法人スマイルアース）
TEL：0952-57-2341
FAX：0952-57-2217
hoonoki@smile-e.org
住所：富士町藤瀬724-4

こんにちは、

恵良農園です！

この原稿を書いているまさに今、世の中は「緊急事態宣言」中。人との距離を保ち、自由な移動が制限される「新しい生活」が求められていますね。こんな状況に置かれると、いろんなことを考えてしまいます。これまでのこと、これからのこと。何をすべきか、何をしたいのか…。



「幸報ふじ」に記事を書くお仕事をしていただいてから、3年半が過ぎました。思い返せば、たくさんの方々との出会いがあり、興味深いお話を聞くことができ、この経験は私に多くを与えてくれました。改めて、ご協力いた

だいた方々に対する感謝の気持ちが湧きあがってきます。

と、これまでの来し方を振り返り、年度も変わり、気持ちの上で何か節目となる今回、私たち「恵良農園」について書かせていただくことになりました。

私たち（私、夫、娘一人）が富士町の菖蒲地区に移住してきたのが、2012年の3月。きっかけは、2011年3月の東日本大震災です。あのときも、スーパの棚からモノがなくなるという状況を経験し、都会暮らしの頼りなさを痛感しました。そこから、地に足をつけてたくましく生きたい、と思うようになりました。それで、山へ移住して農業を始めたのです。食べるものを自分で作るという安心感を求めて。

家庭菜園すらしたことなかった私たちでしたが、研修なしで就農。農協の方々、地域の方々に教わりながら、少しずつ農業技術を学んでいきました。農業って、本当にむずかしいですね。やらなきゃいけないことがあまりに多くて、手が回らない。毎年毎年、天候も違うし、教科書どおりにいかないし。いつまでたっても、農業者としてまったく自信が持てません。

晴好雨奇

ふじ俳句同好会（七）

ひと区切りひと息入れる竹の秋

井下ト

天平の薨に風や鑑真忌

高木秀夫

移住したばかりの頃、「農業を始めたい」と言ったら、何人もの人に「やめた方がいい」と言われました。うーむ、確かにそうかもしれない、と今は感じています。でも、後悔はしていません。この道でよかった。何より幸せなのは、おいしい野菜を「これでもか！」というほどたっぷり食べられること。もちろん、状況に応じて軌道修正していくにしても、農ある暮らしが真ん中にあるこの道を、これからも歩み続けていくつもりです。



恵良農園のピーマン畑

それでは、恵良農園のご紹介をさせていただきます！ 恵良農園では、ピーマン、ナス、ミニトマト、ズッキーニ、オクラなどの夏野菜をメインに、季節ごとの野菜を栽培しています。月に二回、野菜の宅配便を関東

地方や福岡に発送しているので、どんな季節にもいろんな種類の野菜が採れる「少量多品目」栽培を目指しているのですが、なかなか達成できずにいます。少量多品目栽培って、仕事が始まるくらいです。のんびり者の私たちは、どうしても作業が「遅ればせ」になってしまっ

て、うまくいきません。ですから、夏野菜の頃は宅配便に恵良農園の野菜がどっさり入るのですが、野菜が少ない端境期などには、ダムの駅「しゃくなげの里」にご協力いただいて、富士町の生産者の方々の野菜がたくさん入ります。でも来年度からは、千本以上栽培しているピーマンの本数を減らして、多品目栽培の技術を本気で磨いていくと計画中です。

私たちは、栽培期間中、農薬や化学肥料は使用せず、ミネラルをたくさん含んだ自然塩と糖で、病気や虫を予防しています。これは農薬のように即効性のあるものではないので、病気にもなるし、虫も防ぎきれません。でも、野菜の成育は良くなり、「甘み」が増します。恵良農園の野菜のおいしさ（自画自賛）の秘密はここにあると思っています。

山の人たちは、もともと農家だった方が多いからか、農業を本業としていなくても、みなさん畑に出て、元気に野菜作りに

励んでいらっしやいますね。本当に野菜作りが上手だし、びっくりするくらい働き者です。私もあんな風に歳を重ねていきたい、山のばあちゃんたちのようなたくましさを身につけたい、と憧れのまなざしでいつも見えています。



けれど、どんなにじいちゃんばあちゃんたちがたくましいと言っても、やはり富士町の過疎化・高齢化は大きな問題で、私たちが移住してきた頃に比べても、耕作放棄地は確実に増えてきています。まだ10年もたっていないのに、です。それが、さうらにあと10年したら、どうなるのでしょうか。区役にしても、メンバーの体力が年々衰え、人手不足が深刻になってきています。山や農地を守っていくためにはやはり人が必要で、Uターンして戻ってきてくれる息子さん娘さんたち、そして現在急増中の移住者たちが、山の「希望」だと私は思っています。地元の方々には、育ってきた環境や文化の違う私たち移住者が、自由気ままで、個人主義的に見える

かもしれない。ときには、まゆがつり上がってしまうようなこともあるでしょう。でも、みんな、自分にできることを必死で頑張っているのです。コロナによって、在宅で仕事をするというスタイルが広まりました。そういう人たちが、たくさん山に移住してきて、自分で食べるものを作ったり、ヤギや鶏を飼ったりして、山暮らしを楽しみ、地元の方々と協力しながら山や農地を守っていく時代が、すぐ近くに来ているような気がしています。

（記事 恵良五月）

混合ソフト バレーボール大会

●期日 7月9日（木）・10日（金）
※参加チーム数により、日数の変更あり。

又、開催日の変更や中止になる場合もあります。

●参加資格 町内居住の中学生以上の男女、転出した方も家族が富士町に在住していれば参加できます。

町内事業所勤務者、町内活動のスポーツ団体（サークル）などもチームで参加できます。

●申込期限 7月3日（金）

午後5時まで

●開催時間 午後7時 開始式
午後7時30分 試合開始

（時間厳守）

●会場 富士校中部体育館

※駐車場は、富士支所駐車場を利用してください。

●申込先 富士公民館

（体育協会事務局）

58・2882

温泉病院だより

訪問看護をご存じですか？

私たちは富士大和温泉病院 訪問看護ステーションふじの看護師です。

主に富士町、大和町、三瀬村を訪問しています。今回は私たちの仕事の内容をご紹介します。

●訪問看護とは？

看護師がご自宅を訪問し療養生活を送っている方の看護を行うサービスです。医師と連携し、病気の発症や悪化を予防します。時には、終末期の方の看取りまでを支えます。また薬剤師、ケアマネージャー、理学療法士なども協力し必要な在宅サービスを提案していきます。

●訪問看護のサービス内容とは？

食事や排泄のケア、入浴の介助、床ずれ等の手当て、点滴、痰の吸引、酸素の管理、尿のカテーテルの管理、人工肛門の管理、終末期の看護、家族の相談と支援、住まいの環境の調整などです。

こんな時、訪問看護を利用しましょう！

- ・ 家族で、本当に介護ができるのか？
- ・ 退院してから容態が急変したらどうするの？
- ・ 転んだらどうしよう？
- ・ 自宅での生活を考えると不安だらけ。
- ・ 間違えずにちゃんと薬が飲めるかな？

自宅でのお薬の管理について詳しく紹介します！

退院して自宅に戻ってきたけど、飲み忘れることが多い、お薬の数が増えた等で困っていませんか？訪問看護では、利用者さん一人ひとりに合った方法を一緒に探します。

例1 たくさんの薬を飲むである場合は1回分を、1袋にまとめて入れてもらうことができます。薬局で依頼できます。

例2 薬用のカレンダーやお薬ボックスを利用する。写真にあるようにカレンダーは大きく目立ちます。薬の袋には日付を書き込んでいます。

例3 テーブルにメモを置く。見やすい位置に「お薬飲みましたか？」と書いたメモを置いておきます。

いかがでしたか？お薬に限らず、訪問看護に相談したいと思う方がいらっしやればお気軽に声を掛けてください。

訪問看護ステーション
看護師 山崎 由紀



訪問看護スタッフ

佐賀市立富士大和温泉病院
63-0111
ホームページ
<http://www.hospitalfj.saga.jp/>

ふれあいるーむ 6・7月の予定

ふれあいるーむは、産まれたばかりの赤ちゃん、わんぱくキッズ～おじいちゃん、おばあちゃんまで誰でも使える場所です。季節に合わせて、ミニコンサート・食育講座・おはなし会・バス遠足など、楽しい催しがいっぱい。たくさんの出会いを大切に、みんなのふれあいの場所、それがふれあいるーむです。

※ 問い合わせ：佐賀市社会福祉協議会 富士支所
TEL 58-2311

★ 6月の予定 ★

- 3日(水) わらべうたサロン (タッチケア&デコカレンダー作り オイル代300円)
- 4日(木) ふれあいるーむ 休館日 (13:15～13:45 乳幼児健康相談)
- 5日(金) ぐんぐんキッズ (昔ばなしと昔おもちゃで遊ぼう)
- 8日(月) のびのびタイム (親子でリズムダンス)
- 26日(金) かふえタイム (Book Cafe ～内田麟太郎の世界～)

★ 7月の予定 ★

- 2日(木) ふれあいるーむ 休館日
- 3日(金) ぐんぐんキッズ (クッキング～七夕料理で七夕会～ 参加費300円※要予約)
- 8日(水) わらべうたサロン (タッチケア&デコカレンダー作り オイル代300円)
- 10日(金) ぐんぐんキッズ (ヤクルトさんとウン知育教室 ※要予約)
- 13日(月) のびのびタイム (親子でリズムダンス)
- 17日(金) ぐんぐんキッズ (手作り芳香剤を作ろう 参加費500円)
- 29日(水) かふえタイム (Book Cafe ～オリンピックの世界～)
- 31日(金) ふれあいるーむ 休館日



おたっしや本舗富士からのお便り

おたっしや本舗富士 58-2810

新型コロナウイルス 感染拡大に便乗した、ニセ電話詐欺に、ご注意ください！！

全国的な拡大を見せている新型コロナウイルスによる感染で、富士町の皆様も不安が解消されない毎日が続いていることと思います。そんな不安をさらにあおるような不審な電話が発生しているとのお知らせが佐賀南警察署より周知されました。

- ・ 警察官をかたって「お金を払えば優先的にコロナの治療が受けられる」や「病院で証明書をもらえばお金は返ってくる」
- ・ 保健所職員をかたって「マスクを配るので家族の人数を教えてください」

など、いずれも佐賀県内で発生した事例です。このような電話がかかってきたら、一度電話を切って、家族や警察に相談して下さい！このほかにも不審な電話等があれば、110番もしくは最寄りの警察署へ通報して下さいとのお知らせでした。



また、もし消費に関して困ったときや、不安になったときは、『消費生活に関する相談窓口』が用意されていますので、一人で悩まずに、ご相談ください。相談先をご案内いたします。

◎佐賀市消費生活センター (予約制) 相談専用電話：0952-40-7087

- ・ 受付時間：平日9:00～16:00 (土日祝日年末年始除く)
- ・ 商品やサービスの契約トラブル、クレジットやサラ金の支払い困難、多重債務など
- ・ 所在地は、佐賀市駅前中央1-8-32 アイスクエアビル1階

◎佐賀県消費生活センター (予約制) 相談専用電話：0952-24-0999

- ・ 受付時間：毎日 9:00～17:00 (年末年始除く)
- ・ 所在地は、佐賀市天神3-2-11 アバンセ3階

サマーナイト
ハイキング

- 期日 6月20日(土)
- 受付 午後6時30分から
- 集合場所 富士支所玄関前
- 出発 午後7時

- コース 富士支所から柚木
柚木でのホタル観賞
往復8キロ
- 問合せ先 富士公民館
(体育協会事務局) 58-2882
- ※天候、新型コロナウイルス感染
等で変更や中止になる場合があ
りますのでご注意ください。

神水川パークゴルフ場
大会日程 TEL 51-7005

- ★6月の予定
- 一般者大会
- 3日(水) ペア大会
- 20日(土) 神公協月例会
- 26日(金) 内藤杯
- ★7月の予定
- 一般者大会
- 5日(日) ペア大会
- 11日(土) しゃくなげの里杯
- 20日(火) 一般研修会
- 25日(土) 神公協月例会
- 定休日 21日(火)



6・7月の行事予定

- ◆ 6月
- ◆ 富士町内一斉清掃
- ◆ サマーナイトハイキング
(体育協会) 20日土曜日
- ◆ 7月
- ◆ 大般若会 (下無津呂)
- ◆ 百万遍 (須田)
- ◆ 八坂神社 祇園さん (杉山)
- ◆ 混合ソフトバレーボール大会
(体育協会) 9・10日 木・金曜日
- ※行事につきましては順不同、日程
の変更があります。ご了承ください。

みんなの声

皆さんからのお声をお待ちします。掲載できるものであれば、どんどん載せていきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

幸報ふじ事務局

次号『幸報ふじ』は
7月下旬の発行予定です。

『幸報ふじ』は、インターネットでも閲覧・ダウンロードができます。
ウェブサイト <http://www.smile-e.org/kohoufujii.html> に掲載しています。