

幸報ふじ

発行：佐賀市富士支所
 編集：幸報ふじ事務局
 (一般財団法人スマイルアース)
 TEL：0952-57-2341
 FAX：0952-57-2217
 hoonoki@smile-e.org
 住所：富士町藤瀬724-4

みなさん、百円玉にぎって、オレンジカフェへ！

今回は、昨年九月にオープンしたコミュニティカフェ、「オレンジカフェ ふじ」のご紹介です。コミュニティカフェって、ご存知ですか？ コミュニティカフェは、小さなお子さんから高齢の方まで、どなたでも自由に集うことのできる交流の場。



会場は、下熊川にある有料老人ホーム「パーチェ」のテイルームで、毎月第二日曜日に開かれています。午後一時半から三時までですが、この時間内であれば、好きなときに来て、好きなときに退席してかまいません。参加費は百円で、心のこもった手作りのお菓子とお茶をいただきますながら、おしゃべりを楽しむことができます。飲み物は、コーヒー、紅茶、ココア、日本

茶から選べて、なんとおかわり自由！ どうですか？ 行ってみたいくなりましたでしょ？

富士町も過疎化が進み、ご近所間の交流も希薄になってきた昨今。民生委員女性福祉部会の方々が、「地域の誰もが気軽に集えるように住民主体でカフェを開いて、顔の見える関係を取り戻したい」との想いから、ボランティアスタッフさんを集めて立ち上げた、富士町で最初のコミュニティカフェです。



ポランティアの兵動芳子さん、鶴田ゆみ子さん、杉野幸子さんに、運営の裏話を聞かせていただきました(お話は、みなさんまったくの佐賀弁なんですけど、私が佐賀弁を素早く書き取るこ

とができず、標準語になってしまっております。申し訳ありません)。

「九月から始まって、最初の三カ月はおしゃべりが中心でしたが、十二月からはイベントも開催。十二月はクリスマス会をしました。富士町地域おこし協力隊の井寺君がサンタになって、プレゼントのエコたわしと飴を配ってくれました。クリスマススペシャルケーキもありました。ケーキ作りの得意なボランティアさんたちの手作りシフォンケーキ！ 前月に予告してあったので、ケーキをお目当てに、たくさんのお客さんが来てくれました。あんまりたくさん来てくれたものだから、ケーキが足りるかと、ヒヤヒヤでした。ボランティアさんも百円払っているから食べたいでしょ。ドキドキしたけれど、ケーキはなんとか足りて、残ったのはたった一つだけでした」と杉野さん。

晴好雨奇 富士俳句同好会(六)
 初乗りの二輪は塩當地蔵尊
 善心
 句づくりや心も晴ればれ初句会
 利穂

月に一度のこのカフェのため

に、ボランティアのみなさんは集まって、よく話し合うんだそう。それもまた楽しいんです。シフォンケーキの飾りをどうするかとか、クリスマスらしいお皿を買おうとか…。本所の社協の方がカフェを見学に来られたとき、「お客さんよりもボランティアさんが、とにかく生き生きしていました」と言われたというの、うなづけます。

「最近私たちが楽しくしゃべって、カレンダーに印をつけて、その日が近づくと胸が高鳴ります。家族も『今日はオレンジカフェだから』って出してくれる」

「みんなが笑顔になってくれて、それを見るのもうれしいんです。お馴染みのお顔を見ると『また来てくんさったー』ってほっとしたり。他の予定をキャンセルして、来てくださる方も



いるんですよ」

一月は、みんなで折り紙をしました。二月は、なごみ荘の作業療法士、満吉さんが見学に来てくださり、せっかくなので、みんなで介護予防運動を教えてくださいました。

なかなかデイサービスに行きたがらない高齢者の方が多いそうです。

「私が訪ねて行くと言ふのに、自分では出て行きたがらないんです。『我が家よか』って。そんな方たちに、一度でもいいからコミュニティカフェに来てもらいたい。コミュニティカフェに来て、デイサービスに通われている方と『デイサービス、楽しいよ』みたいな会話をして、自分も行ってみようかなっていう気持ちになってもらえたらいい。そうすれば、家族も安心だし、家族の余裕もできる」

「でも、たとえ一度来て楽しんで帰ってもらったとしても、次にまた来てくれるとは限りません。私たちが迎えに行ってもいいけれど、いやいや来てもらうのも違うと思うし、難しい。だから、ご近所さんで誘い合っただけでいいんです。ボランティアさんが誘うんじゃなくて、ゲストさんがゲストさんを連れて来てくれるのがいい」

「そして、若い人にももっと来てほしい！ 子どもさんがいると、おばあちゃんたちはとても喜びます。お嫁さんがおばあちゃんを連れてきて、そこにお孫さんも入って、三代で来てくれる方もいます」

「嫁さんから、『もっとアピールしなきゃいかん』って言われ

てるんですよ。『自分も行きかけたのにー！ ちゃんと行ってよ！ なんかアピールせんごう』って」とおっしゃるのは、鶴田さん。



そうです。鶴田さんのお嫁さんのように、「知ってたら行ったのにー！」という若い方がいらっしゃるはず。だから、私が代わりに、声を大にしてアピールさせていただきます。

「この記事をお読みいただいたみなさま！ 第二日曜日は、コミュニティカフェ開催の日です。どうぞお誘い合わせの上、『オレンジカフェ ふじ』へ足をお運びくださいませね！」

(ですが、この記事執筆時、コロナウィルス感染拡大を防止するため、さまざまイベントが中止・延期されています。三月八日(日)に予定されていたコミュニティカフェも中止になってしまいました。おひなさまだからお汁粉をお出しする予定で、ボランティアの方もゲストの方も楽しみにしていたのに、残念です。この幸報ふじがみなさまの手に届くころには、普段通りの生活が戻っていますように…) (記事 恵良五月)

温泉病院だより

住宅改修に介護保険が使える

たとえ住み慣れた家でも、年齢を重ねるとちょっとした段差が転倒の原因となったりトイレの様式によっては暮らしにくい家になってしまします。特に富士町内には高い段差がある造りの農家も多く見られます。介護が必要になってからも住み慣れた家で安心して暮らし続けるには、住宅をバリアフリー化（介護リフォーム）することも必要になります。しかし、手すりをつけたり、段差を解消したり…といったちょっとした住宅改修にもお金がかかります。そんなときに、かかった住宅改修費用の一部が介護保険から支給されるサービスがあるので紹介します。

＜対象者＞

- ①介護保険を申請し、要支援または要介護の認定を受けた方
 - ②自宅で生活をされている方（一時的に身を寄せている家族の住宅は対象外）
- ※介護保険申請相談は、当院内のケアマネジメン卜ふじでもお受けしています。

＜対象工事＞

- ①手すりの取り付け
- ②引き戸などへの扉の取り替えやドアノブの取り替え
- ③滑りにくい床材への変更
- ④段差の解消
- ⑤和式便器から洋式便器への取り替え

＜注意点＞

- ①改修工事に着手する前に申請が必要です。申請前に工事を行った場合は、支給の対象にはなりませんのでご注意ください。
- ②支給額は住宅一件あたり20万円が上限です。上限額に満たない工事であれば20万円になるまで使えます。
- ③引越した場合は、要介護状態の区分が大きく上がったときには、再度給付を受けられる場合もあります。
- ④介護保険サービス以外でも別の補助制度が使える場合がありますので、ケアマネジャー等にご相談ください。

居宅介護支援事業所 ケアマネジメン卜ふじ
介護支援専門員 水田 勝之



地域ケア部門スタッフ
佐賀市立富士大和温泉病院
63-0111
ホームページ
http://www.hospitalfj.saga.jp/

ふれあいるーむ 4・5月の予定

ふれあいるーむは、産まれたばかりの赤ちゃん、わんぱくキッズ～おじいちゃん、おばあちゃんまで誰でも使える場所です。季節に合わせて、ミニコンサート・食育講座・おはなし会・バス遠足など、楽しい催しがいっぱい。たくさんのお出いをお楽しみに、みんなのふれあいるーむの場所、それがふれあいるーむです。 ※ 問合せ先：佐賀市社会福祉協議会 富士支所 TEL 58-2311

★ 4月の予定 ★

- 2日(木) ふれあいるーむ 休館日
- 3日(金) かふえタイム (Book Cafe ～長新太の世界～)
- 8日(水) わらべうたサロン (タッチケア&テコカレンダー作り オイル代300円)
- 14日(火) ぐんぐんキッズ (こいのぼりを作ろう)
- 17日(金) ぐんぐんキッズ (クッキング-春キャベツでお好み焼き- 参加費300円※要予約)
- 21日(火) のびのびタイム (親子でリズムダンス)
- 24日(金) ぐんぐんキッズ (お外で遊ぼう-図書館までおさんぽ)

★ 5月の予定 ★

- 1日(金) ぐんぐんキッズ (おゆずり会)
- 7日(木) ふれあいるーむ 休館日
- 8日(金) ぐんぐんキッズ (クッキング-新じゃが料理- 参加費300円※要予約)
- 13日(水) わらべうたサロン (タッチケア&テコカレンダー作り オイル代300円)
- 15日(金) ぐんぐんキッズ (バス遠足-森くらぶへ遊びに行こう-※要予約)
- 22日(金) ぐんぐんキッズ (ガムテープバックを作ろう)
- 29日(金) かふえタイム (Book Cafe ～さとうわきこの世界～)

温泉病院からのお知らせ

4月から膠原病科の診察日の変更と、送迎バスの増便を行います。

- ①膠原病科の診察日(曜日)が、金曜日午前から火曜日午前となります。
- ②小川内地区に新たに送迎バスを配車します。

曜日は、火曜日と金曜日となり予約制です。迎えの現地到着時間は火曜日9時30分頃、木曜日8時40分、帰りは(送り)の時間は診察終了後となります。

※お問い合わせは、電話63-0111へ。

参加者募集!! パソコン教室

情報社会においてパソコンやタブレット等は家庭に欠かせない機材の一つです。今回もエクセル初級編を勉強します。

内容はエクセルを使って家計簿などの簡単なシートを作成します。4回とも出席できる方、是非この機会にエクセルを勉強しませんか？

また、団体の会計など役員になられた方は、特に受講をお勧めします。

- 日程 4月21日、4月28日、5月12日、5月19日
- 時間 19時～21時
- 場所 富士公民館 (会議室)
- 講師 ふじねっと 八田泰伸
- 参加費 500円 (テキスト代込み)
- 定員 10名 (先着順)
- 文字入力のある方
- パソコンを持参できる方

● 連絡先 富士公民館 58-2882

おたっしや本舗富士からのお便り

富士町の自主活動グループ 『自彊術教室』 をご紹介いたします

自彊術(じきょうじゅつ)って、いったい何?…と思われた方もあったのでは...? 実は公民館の主催事業として2016年と2017年に「自彊術教室」が富士公民館で開かれていました。その時の参加者から、もっと習いたいという声があり、つい自主サークルが発足したと聞いています。参加者からは「ちゃんと指導して下さる先生がいて、からだがいままで以上に動きやすくなり、おしゃべりも楽しいから誰にでもお勧めよ」と声をかけられました。そこで早速取材させて頂きました。

講師は、林静香先生。年齢を聞いてビックリ!! とてもお若い!! 会員の皆さんも、背筋がシャンと伸び、表情も生き生きとされています。公民館長もお勧めのサークルです。自彊術の内容はインターネットなどでも紹介されていますので簡単に見ることが出来ます。31の動作を各人の身体状況に応じて動かす『運動療法』です。一見はげしいように見えますが、実際はそれほどエネルギーを消費しません。従って病弱者にもできます。機械器具も不要です。ただ、たたみ畳の空間があればいいので、おうちで練習も出来ます。春になったら何か運動をはじめたいなあってお悩みの方、ぜひ一度、「自彊術教室」を覗いてみてください。

現在、会員は11人。第2、第4金曜日13:30～15:00
会場はフォレストふじの和室です

お問い合わせは、富士公民館(フォレストふじ) または、代表の納富幸江さん おたっしや本舗富士 電話 58-2882 電話 58-2540 電話 58-2810



運動の後の後のおしゃべりでもストレス発散! 会員さん募集中です。

背筋がピンと伸びますよ。運動不足解消!

富士音楽サロンのご案内

会場 富士公民館 (フォレストふじ)

開催日 毎月第4木曜日 4月23日/5月28日

時間 13時30分～15時00分

※参加者募集中!
見学は無料です。
気軽においでください。
口コミで順調に会員が増えていきます!

特産品開発等に支援

※目的 団体が行う特産品の商品開発を支援します。
※対象者

富士地区の生産組合、生産部会、農産物直売所等の団体
※対象となる経費
謝金、賃金、消耗品費等
※補助率(予算の範囲内)
必要経費の10/10。
総事業費10万以上で上限額50万円まで
※応募期間
令和2年4月2日(木)～10日(金)

※問い合わせ先 佐賀市富士支所 総務・地域振興グループ (農業担当) 電話 58-2112

神水川パークゴルフ場 大会日程 TEL0952-51-7005

- ★4月の予定
- 一般者大会
- 1日(水) ペア大会
- 17日(金) 一般研修会
- 25日(土) 神公協月例会
- 富士町民大会
- 10日(金) 内藤杯
- 予定 ちどりの湯杯
- ★5月の予定
- 一般者大会
- 6日(水) ペア大会
- 23日(土) 神公協月例会
- 予定 さわスポレク祭
- 定休日 19日(火)

イベント情報

◆たけのこ祭(しゃくなげの里) 4月26日 58-3200

4・5月の行事予定

- 4月
- ◆町内小・中学校入学式
- ◆富士音楽サロン 23日
- 5月
- ◆弁財天祭(町内各地)
- ◆関東富士町会 未定
- ◆富士音楽サロン 28日

※行事につきまはは順不同、日程の変更があります。ご了承ください。

みんなの声

皆さんからのお声をお待ちします。掲載できるものであれば、どんどん載せていきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

幸報ふじ事務局

次号『幸報ふじ』は、5月下旬の発行予定です。

『幸報ふじ』は、インターネットでも閲覧・ダウンロードができます。ウェブサイトを http://www.smile-e.org/kohoufuj.html に掲載しています。