

幸報ふじ

落語は大人の

おとぎ話

発行：佐賀市富士支所
 編集：幸報ふじ事務局
 (一般財団法人スマイルアース)
 TEL：0952-57-2341
 FAX：0952-57-2217
 hoonoki@smile-a.org
 住所：富士町藤瀬724-4

晴好雨奇 富士俳句同好会(一)
 溪流に小魚跳ねとぶ夏盛り
 土石流めぐりし径や夏薊

高木秀夫

今回は、「落語の笑いで佐賀を元気に！」を合い言葉に活躍されている『鯨の門さん酔』さんこと石橋一徳さんにお会いしてきました。お会いしただけではありません。私と編集の八田さんふたりだけのために、落語も披露していただきました！

石橋一徳さん
(上小副川地区)



会場の上小副川公民館に着くと、すでに落語のための高座が用意されていて、私はとてもわくわくしていました。そして取材は、石橋さんが着物に羽織という落語家さんの衣装に着替えてもらうところから始まるという、私たちにとってはいつもと違う雰囲気。



石橋さんと落語の出会い、佐賀西高校時代。佐大学生用の下宿屋さんに下宿していて、佐大の落語研究会に所属している先輩に出会ったことから。石橋さんは、その先輩を追いかけけるように、佐大の教育学部小学校課程に入学、落語研究会に入ります。そこで、落研の先輩方から『山酔』という名前をもらいました。「出身は富士町か？山からか」というわけで高座名は即『山酔』に。

そして、卒業後は晴れて小学校教諭となり、最初の赴任先が母校、富士南小学校でした。そして、そこで出会った恩師の山野恭男先生(金立町)の「教員になったからじゃあ一人前にならなまで落語どんしよっ段か」という一言で、石橋さんは落語を封

印する決意をします。それから二、三年はしっかりと教師としての仕事に専念し、その後で、落語を教育に活用するようになったそう。子どもたちに落語を教えたり、地域の公民館などでも落語を披露。蓮池町の芙蓉小学校に勤務していた時に、田中酒造でのイベントで音楽家弓削田健介さんとのジョイント、またホテルマリタールで行われたお祝いの席など、出演の依頼が少しずつ増えてきました。

最後の赴任校である高木瀬小学校時代に、「佐賀市少年の主張大会」で落語を披露してほしいとの依頼がきたそうです。当時、小学校で落語クラブの指導をしていたので、前半の十分は落語クラブの子どもたち、後半の十分を石橋さんが担当することにしました。好評でした。

「子どもたちの落語を見たときの大人の反応は、まず、かわいいー！次に、感心。それからやっとなに『最初はみんな笑わんから、それを頭に入れとかんといかんよ』って言うておいたんです」

石橋さんは現在、佐賀大落語研究会OB会『笑菱会』の会長を務めています。その笑菱会は、佐賀城本丸歴史館で年に三回、落語会を開催し、たくさんの人

に笑いを届けています。また、その寄席に来たお客さんからの要望で、佐賀新聞文化センターの講師をされたり、佐賀県まなび課が主催する『はじめてのまなび』の講師をされたりと、大活躍中。

37年務められた小学校の先生を定年退職後、現在は鍋島保育園の園長先生に。赤ちゃんから小学校入学前の幼児達に囲まれて毎日楽しく過ごされています。子どもたちからは、たくさん笑顔と元気をもらっているそうです。

「私の顔を見ると必ず、絵本を読んどおねだりしてくる子がいます。あぐらの中にちよこんと座って、真剣に聞いているのはかわいかですよ」

子どもは現実世界とあちらの世界を行ったり来たりできる。ヒーローになったりヒロインになったり(これを溶解体験と言うそうです)をたくさんした子ども



は、感受性や人間性が豊かに育つ。だけど、大人だって溶解体験をしたい！だから、映画やドラマ、舞台を見る。でも、映像や舞台は情報が多過ぎる。それに比べて、落語は省略の極み。お客さんが想像を膨らませることが



この「想像を膨らませることが出来る」こと、これが落語の醍醐味だと、石橋さんはおっしゃいます。落語では、お客さんの想像を邪魔しないように、光るものを身につけないなど、シンプルに徹しています。

省略の芸だからこそ、落語はすたれない。お客さんが想像することにゆだねているから。

「落語は、大人のおとぎ話。お客さんが想像を膨らませて、嘶の世界に入ってくださっているとわかると、演じてるこちらに乗ってくる」

落語では、巧みな情景描写としぐさで聴く人をその世界に引き込んでいき、話のおしまいは聴く人を嘶の世界から現実世界に引き戻してあげる。で、『オチ』とか『サゲ』というのだそう。なるほど、納得！

私も、今回の取材で石橋さんの落語を生で聴き、その感覚を実感することができました。高座が上がって演じてくれたのは、落語の説明のような入門的なお話で、これもおもしろかったのですが、私が本当に嘶の中に入り込む感覚があったのは、取材終わりに着替えながらしてくれた『皿美人』という佐賀のご当地落語です。

もともとは江戸弁(共通語)で書かれたものですが、これを石橋さんが、全ての会話を佐賀弁に作り替えて演じたのです。アクセント、イントネーション、鼻濁音など、限りなく本物の江戸弁に近づくことを目標にしていた石橋さんですが、佐賀弁の落語を話すことによって、「普段の話し言葉で落語ができる」というのは、こんなに生き生きとしたものなのか！と驚き、江戸弁の使い手が江戸落語を話すことに羨ましさも感じたそうです。ただ、佐賀弁落語『皿美人』との出会いによって、「自分の芸の幅も少しは広がったかな」と、石橋さんはうれしそうに話してくれました。

石橋さんは、江戸弁の使い手が江戸落語を話すことに羨ましさを感じたとおっしゃるけれど、佐賀弁の「皿美人」は素晴らしかった！あまりにも生き生きしていましたよ！もう一度、聴きたい！何度でも聴きたいです。みなさん、まだ聴いていらっしゃらなかつたら、講話会などで石橋さんをお呼びする際には『皿美人』を是非リクエストしてみてください。

(記事 恵良五月)

温泉病院だより

リラックスできていますか？

みなさまの身体は緊張しすぎていないでしょうか？
よくリハビリでマッサージ・ストレッチを行う際に、「力を抜いて下さい」と身体の脱力をお願いすることがよくあります。
リハビリを行っている人の多くは、身体に痛みを抱えていたり、転ばないように身構えて気を張っていたりと、無意識に過剰に力を入れた状態になっていることがあります。また、過剰に力を入れた状態（過緊張の状態）の期間が長い人ほど、身体の脱力が苦手な人が多く見受けられます。

脱力ができずに過緊張の状態にいると、

筋肉がこわばる→関節の動きが鈍くなる→歩行が鈍くなる、体が疲れやすくなる、筋肉痛が現れる→筋肉がこわばる→という悪循環となり、転倒や怪我、心身のストレス等の原因となります。

この悪循環を起さないためには、

①筋肉がこわばる、身構えて緊張する原因を無くす。
②脱力・リラックスをするように心がけることが重要となります。

①に対しては原因になりえる痛みやストレスを除去、軽減させるために、病院を受診する・栄養を摂る・休息を十分にとる等を行う必要があります。疲れや加齢による筋肉の痛み、関節痛、事故や怪我による痛みはリハビリで改善が見込めます。

身体痛みや筋肉のこわばりは慢性化すると改善しづらくなり、また姿勢や歩行にも影響を及ぼす事が多くなります。ぜひ早めの改善をおすすめします。

②に対する簡単な方法として「腹式呼吸」があります。

方法としては、

1. 腹部が膨らむことを確認しながら鼻から空気を吸い込む。
2. 腹部をへこませながら口からゆっくりと吐く。

息を吐くときは吸うときよりも長くするように意識し、しっかりと息を吐ききる事が大切です。息を吐く時間を長くすることで副交感神経の活動が促され、身体の状態を落ち着かせて、筋緊張を緩和しリラックスさせる効果があります。たくさん動いて身体がこわばった後や寝る前などに行ってみて下さい。

難しいなあ、ちよつと何を

言っているか分からないなあ、という方はお気軽に富士大和温泉病院リハビリ室までご相談下さい。

理学療法士 藤谷 彰洋



理学療法士 藤谷 彰洋

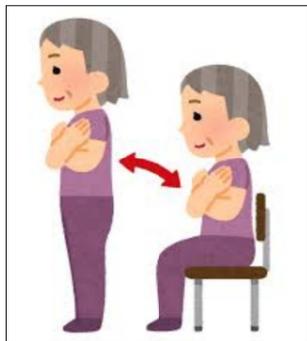
佐賀市立富士大和温泉病院 電話 63-0111
ホームページ <http://www.hospitalfj.saga.jp/>

おたっしや本舗富士からのお便り

今回は、『体いきいき』を応援する2つの教室をご紹介します。

*センター版 元気アップ教室 ... 佐賀市の介護予防事業

- 【内容】主に運動を中心とした教室 (お口の健康・栄養講話・脳トレも含む) (ダンベル16回コース 入門編)
- 【期間】約4か月 (週1回) 8月21日(水)～12月4日(水)の予定
- 【時間】1回あたり 10:00～12:00の2時間
- 【参加費】1回あたり 300円
- 【送迎】送迎あり (必要な方のみ)
- 【対象】65歳以上で介護保険の要介護認定を受けていない方



【場所】なごみ荘 会議室
※申し込み先…おたっしや本舗富士 担当:吉岡 0952-58-2810
※今回は南部方面の募集です。北部は冬季に予定しています。

*転ばぬ教室 … 自主活動グループによる教室

【内容】専門のインストラクターの指導による、無理のない筋トレや有酸素運動

百歳体操やバランスボールを使った楽しい運動です

- 【実施日】月に2回 (第2火曜日・第4火曜日) …都合により変更になる場合があります
- 【時間】10:00～11:30 (90分)
- 【参加費】月2回で1500円
- 【送迎】送迎はありません
- 【対象】健康寿命をのばしたい方は、どなたでもOK



【場所】北部コミュニティーセンター
※問い合わせ先…おたっしや本舗富士 担当:佐藤 0952-58-2810
※見学もOKです

ふれあいる一む 8・9月の予定

ふれあいる一むは、産まれたばかりの赤ちゃん、わんぱくキッズ～おじいちゃん、おばあちゃんまで誰でも使える場所です。季節に合わせて、ミニコンサート・食育講座・おはなし会・バス遠足など、楽しい催しがいっぱい。たくさんのお出迎えを大切に、みんなのふれあいの場所、それがふれあいる一むです。

※ 問い合わせ：佐賀市社会福祉協議会 富士支所 TEL 58-2311

★ 8月の予定 ★

- 2日(金) ふれあいる一む 休館日
- 3日(土) ぐんぐんキッズ (うんどうかい)
- 6日(火) のびのびタイム (親子でリズムダンス)
- 7日(水) わらべうたサロン (タッチケア&デコカレンダー作り オイル代300円)
- 9日(金) ぐんぐんキッズ (ウン知育教室 ※要予約)
- 20日(火) ぐんぐんキッズ (おまわりさんとお約束しよう)
- 23日(金) ぐんぐんキッズ (クッキング～夏野菜でサンドウィッチ～ 参加費300円※要予約)
- 30日(金) かふえタイム (Book Cafe ～ジブリの世界～)

★ 9月の予定 ★

- 3日(火) のびのびタイム (親子でリズムダンス)
- 4日(水) わらべうたサロン (タッチケア&デコカレンダー作り・乳幼児相談 オイル代300円)
- 5日(木) ふれあいる一む 休館日
- 10日(火) ぐんぐんキッズ (手形・足形アート)
- 13日(金) ぐんぐんキッズ (バス遠足～りんご狩り～ 参加費400円 ※要予約)
- 20日(金) ぐんぐんキッズ (クッキング～農家さんとジャム作り～ 参加費300円※要予約)
- 27日(金) かふえタイム (Book Cafe ～海の世界～)
- 30日(月) ちゃぷちゃぷ温泉あそび (場所：富士公民館)

神水川パークゴルフ場 大会日程 TEL0952-51-7005

- ★ 8月の予定
 - 一般者大会 4日(日) ペア大会
 - 18日(日) 愛球会
 - 24日(土) 神公協月例会 富士町民大会
 - 16日(金) 内藤杯
 - 定休日 20日(火)
- ★ 9月の予定
 - 一般者大会 4日(水) ペア大会
 - 22日(日) 愛球会
 - 28日(土) 神公協月例会
 - 定休日 17日(火)

8・9月の行事予定

- 8月
 - 八朔祭(合瀬)
 - 十七夜祭(上無津呂)
 - 十八夜(中原)
 - ナイターペタンク大会 (体育協会) 2日
 - 富士音楽サロン 22日
 - パークゴルフ大会 (体育協会) 25日
 - 消防団夏季点検 (佐賀市消防団 北部方面隊富士支団) 25日

9月

- 風祭り「八朔祭」(杉山)
- 八朔祭(麻那古)
- 秋季大祭 松森稻荷神社(古湯)
- 放生会(下無津呂)
- 灯ろう付け 櫛田神社(大串)
- ソフトボール大会 (体育協会) 1日
- 保育園運動会 (南部 14日・北部 21日)
- 小・中学校体育大会(北山校 小中合同 8日・北山東部小学校 15日・富士校小中合同 22日)
- ミニテニス大会 (体育協会) 13日
- 女子混合バレーボール大会 (体育協会) 20日
- 富士音楽サロン 26日
- ※行事につきましては順不同、日程の変更があります。ご了承ください。

イベント情報

- 米の国まつり(佐賀市) 8月3日(土)・4日(日)
- 古湯・熊の川温泉花火大会 (富士運動広場一帯) 8月23日(金) (富士公民館・フォレストふじ)
- 富士町古湯映画祭 9月14日(土)～16日(月)

みんなの声

皆さんからのお声をお待ちします。掲載できるものであれば、どんどん載せていきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

幸報ふじ事務局

次号『幸報ふじ』は 9月下旬の発行予定です。

『幸報ふじ』は、インターネットでも閲覧・ダウンロードができます。ウェブサイトを <http://www.smile-e.org/kohoufuj.html> に掲載しています。