

# 幸報ふじ

発行：佐賀市富士支所  
編集：幸報ふじ事務局  
(一般社団法人スマイルアース)  
TEL：0952-57-2341  
FAX：0952-57-2217  
hoonoki@smile-e.org  
住所：富士町藤瀬724-4

## キヤッチチフレーズは

### 「笑って守って住みよか町！」

今回は、古湯、北山、富士南の駐在さん三人にお会いして、お話を聞いてきました。



左から古湯の久木原和寿さん、富士南の江頭恵司さん、北山の緒方雅明さん。  
駐在さんたちの活動で、何よりまずご紹介しなければならぬのが、『FP4安心隊』の活動です。『FP4安心隊』は、地域の敬老会や保育園、小学校を訪問し、ユーモアいっぱい寸劇で、交通安全や防犯をわかりやすくPRしています。  
『FP4』というのは、富士ポリス四人組の略。平成25年に、富士町の富士南、古湯、北山の

たこともあり、活動のことを聞いていて覚悟はしていたのですが、人前で劇をしたことなどなかったのでも不安だったそう。

「練習でさえ最初は恥ずかしかった。でも、練習と本番の回数を重ねていくうちに、吹っ切れた」

北山の緒方さんは、前の赴任地・唐津で、呼子のマスコット（イカのけんちゃん、さきちゃん）の着ぐるみを着て小学校を廻っていたので、寸劇にはまったく抵抗がなかったそうです。

富士町のみなさんが、駐在さんをもっと身近に感じてもらえるように、いろいろインタビューしてきましたので、ご紹介させていただきます。

Q・ご家族構成を教えてください。

久木原さん（古湯）／妻と、ここで生まれた2歳の息子です。緒方さん（北山）／妻と、今年3月に長女が生まれました。

江頭さん（富士南）／妻、22歳の息子、高校一年生の娘です。Q・子どもの頃の夢は何でしたか？

久木原さん／よく遊んでいた同級生のお父さんが駐在さんで、かっこいいなと思って。その時からずっと憧れてました。自分も人の役に立つ仕事がしたいと思いました。  
緒方さん／子どもの頃は薬剤

## 晴好雨奇 木原昭芳

### 産土神格子戸を開け初詣

年の初めは、先ず、うぶすな神に詣でてから。



古湯警察官駐在所

江頭さん／久木原さんは、硬すぎるほど硬い。石のように硬い。富士町の高倉健。顔が違うけど。緒方さんは、見た目は怖そうだけど、やさしかですね。実は気のいい奴です。

Q・富士町のいいところを教えてください。

久木原さん／子育てしやすい環境がある。近くで子育てしている方と話がしたいと思って富士支所にある『ふれあいるーむ』に行ったら、そこで妻もたくさんの方と仲良くなれたし、子どももいろんなことをどんどん吸収しています。

緒方さん／他の地域と比べて、住民のみなさんの横のつながりが強い。

江頭さん／自然豊かな環境。それに育まれた人、子ども。個人の権利ばかり主張される現代において、人のやさしさのある町。

Q・富士町の課題は何だと思いますか？

久木原さん／鍵をかけない家が多いこと。車も鍵をつけっぱなしです。福岡が近く、不審な車も多いので、気を付けてください。



北山警察官駐在所



富士南警察官駐在所

緒方さん／空き家が多いこと。災害時に空き家が倒壊する恐れがある。若い人たちに入ってきてほしいです。

江頭さん／過疎化が進んでいるので、若い人たちに帰ってきてほしい。せめて、立ち寄ってほしい。

久木原さんは高校では弓道、大学ではアメフトをされていて、ベンチプレスは最高120キロを上げたそう。江頭さんは警察の雑誌で「マシソンのえがちゃん」と紹介されたほどのマシソンのトーク。緒方さんは経験がなかったのに、佐賀市の相撲大会で個人三位だそうですよ！ 練習はなんと、家で自主練！

まだまだここには書ききれないほど駐在さんたちとたくさんお話をし、それぞれ違った個性をお持ちだけれど、みなさん揃って本当に誠実なお人柄だということがよくわかりました。ですから、

「困ったことがあれば、お近くの駐在所にご相談ください」（緒方さん）ね。  
(記事 恵良五月)

### 温泉病院だより インフルエンザ予防しよう

朝夕はひときわ冷え込むようになり、インフルエンザをはじめとする感染症が流行する季節になりました。

皆さんもよくご存じかと思いますが、インフルエンザについてまとめましたので、予防を徹底してこの冬を健康に乗り切りましょう。

#### ●インフルエンザとは

インフルエンザウイルスに感染して起こる感染症です。くしゃみやせきで飛んだウイルスを吸い込んだり、ウイルスが付着した手で目や鼻、口に触れてから感染し、人から人へ感染していきます。一般的に、マスクをしていない感染者が2メートル以内にいる場合、他者に感染します。そのため、家庭や会社で一人が感染し、マスクを着用せずに過ごすこと、放出されたウイルスを次々に他の人たちが吸い込んでしまい感染が拡大してしまいます。

1〜3日間の潜伏期間を経て、38℃以上の高熱とともに頭痛、せき、悪寒、関節痛、呼吸困難などの様々な症状が急激に現れます。ただし、高齢の方や糖尿病の患者さんは免疫反応の低下などもあり、発熱の程度が37℃台にとどまる場合もあるため、普通の風邪だと自己診断しないように心掛ける事も重要です。

一般的には、症状が出てから7〜10日後で回復に向かいますが、解熱してから2〜3日の間は、感染力が強く、せきやくしゃみで他の人に簡単に感染します。

●予防のために心掛けること  
①日頃から手洗い、うがいやマスク着用を心掛け、特に、冬場はできる限り人ごみに近づかないようにしましょう。病院を受診する際もマスク着用は忘れずお願いします。

②インフルエンザワクチンを接種しましょう。たとえインフルエンザにかかったとしても重症化するのを避けられます。ただし、ワクチン接種をしても感染予防効果は60%程度と言われています。接種後も過信せず、手洗いや、うがいを実行しましょう。

### 3階病棟のスタッフ



佐賀市立富士大和温泉病院  
63-0111  
ホームページ  
http://www.hospitalfj.saga.jp/

3階病棟看護師 鶴奈津子

## ふれあいるーむ 12・1月の予定

ふれあいるーむは、産まれたばかりの赤ちゃん、わんぱくキッズ〜おじいちゃん、おばあちゃんまで誰でも使える場所です。季節に合わせて、ミニコンサート・食育講座・おはなし会・バス遠足など、楽しい催しがいっぱい。たくさんのお出合いを大切に、みんなのふれあいの場所、それがふれあいるーむです。  
※ 問い合わせ：佐賀市社会福祉協議会 富士支所 TEL 58-2311

#### ★12月の予定★

- 5日(水) わらべうたサロン (タッチケア&デコカレンダー作り)
- 6日(木) ふれあいるーむ 休館日
- 7日(金) ぐんぐんキッズ (木の実でクリスマスリースを作ろう 参加費500円)
- 11日(火) のびのびタイム (親子でリズムダンス)
- 14日(金) ※1.6歳・3.6歳健診の為にーむ12時まで (PM〜乳幼児相談)
- 18日(火) ぐんぐんキッズ (クリスマス会 参加費500円 ※要予約)
- 21日(金) ぐんぐんキッズ (大そうじ)
- 25日(火) かふえタイム (Book Cafe ~クリスマスの世界~)
- 28日(金) ~1月4日(金) 年末年始の休館日

#### ★1月の予定★

- 9日(水) わらべうたサロン (タッチケア&デコカレンダー作り)
- 11日(金) ぐんぐんキッズ (親子で書き初めをしよう)
- 15日(火) のびのびタイム (親子でリズムダンス)
- 18日(金) ぐんぐんキッズ (ぼんぼんマスコットを作ろう)
- 22日(火) ぐんぐんキッズ (クッキング〜寒締めほうれん草を食べよう〜 参加費300円 ※要予約)
- 25日(金) ぐんぐんキッズ (鬼の面を作ろう)
- 29日(火) かふえタイム (Book Cafe ~地獄の世界~)

## 新春みんなで歩こう会

2019年1月20日  
日曜日  
受付 午前 9:30  
出発 午前10:00



- 北山校周辺コース 約7.4 km。
- 歩きやすい服装で水筒、タオル等を持参下さい。
- 昼食は、おにぎりや豚汁をご用意します。
- 雨天の場合は中止します。中止の場合は、当日午前7時30分に防災無線で放送します。
- 問合せ先 体育協会事務局(富士公民館) 58-2882

みなさんのご参加をお待ちしております

## おたっしや本舗富士からのお便り

◎「JAさが」さんから、「宅配弁当」、「お一人食材配達」のご案内がありましたので、ご紹介いたします。

●高齢の方や、一人暮らしの方、毎日の買い物にお困りの方、農作業に忙しい時期に利用されてはいかがでしょうか…とのお勧めです。  
\*1週間(月〜金の5日間)単位、または週3回以上から。(曜日指定もできます)  
\*電子レンジで温めるだけ。\*土・日の配達はありません。\*JA口座引き落とし…等

●お問い合わせ・お申込みは、JAさが本所生活総合宅配センターへ。電話：0952-97-7208  
●案内のチラシは、おたっしや本舗にも置いてあります。電話：0952-58-2810

◎佐賀市が作成した「あんしんノート」を活用してみませんか？

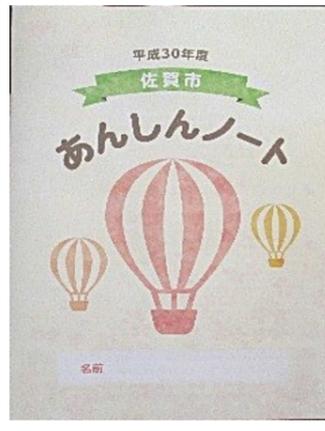
●佐賀市が作成した「あんしんノート」とは、最近よく耳にするエンディングノートのことです。各地域で聞き取った要望や高齢福祉課、おたっしや本舗職員の意見を織り込みながら、本年度新しく作成されたもので、以前のものより書き込みがし易くなっています。ご希望の方には無料で配布しています。また、出前講座等で書き方の説明も行っています。

●佐賀市からの紹介文です。参考にしてください。

人生を振り返り、あなたに関する情報や要望・希望をわかりやすくまとめ、しっかりと残しておくことで、家族を助けるもの。それが、あんしんノートです。

ご自身や家族のこと、財産、もしもの時のこと…テーマに沿って書きすすめるうちに、思いを自然と整理できるようになっています。そして、「これからの人生のあり方を考える」きっかけになることもあんしんノートの大きな役割です。

これからやりたいこと、行きたい場所、会いたい人を思いつくまに書いてください。さあ、ペンを取って、自分らしいエンディングへ！



## 神水川パークゴルフ場 大会日程 TEL0952-51-7005

- ★12月の予定 一般者大会
- 5日(水) ペア大会
- 15日(土) 神公協月例会
- 7日(金) 内藤杯
- ★1月の予定 一般者大会
- 16日(水) ペア大会
- 26日(土) 神公協月例会
- ★1月の予定 年末年始 29〜1月3日
- 定休日 15日(火)

富士音楽サロンのご案内

会場 富士公民館(ラオレスタふじ)

開催日 毎月第4木曜日開催  
12月27日/1月24日

時間 13時30分〜15時00分

※参加者募集中!  
見学は無料です。  
気軽に問いかけてください。  
ロコニで順調に  
会員が増えています!

「幸報ふじ」は、インターネットでも閲覧・ダウンロードができます。

ウェブサイトを http://www.smile-e.org/kohoufuj.html に掲載しています。

次号『幸報ふじ』は1月下旬の発行予定です。

皆さんからの声をお待ちします。掲載できるものであれば、どんどん載せていきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

幸報ふじ事務局

- ### イベント情報
- ◆成人式(佐賀市) 1月13日
  - ◆新春みんなで歩こう会(体育協会) 1月20日
  - ◆12・1月の行事予定
  - 12月
  - ◆白山神社 秋祭り(関屋)
  - ◆大根祭り 淀姫神社(古湯)
  - ◆一の宮祭(上無津呂)
  - ◆新嘗祭 春日神社(中原)
  - ◆権現さん祭(大串)
  - ◆七郎さん祭(大串)
  - ◆初穂祭り 七郎神社(内野)
  - ◆佐賀市消防団 年末警戒
  - ◆富士音楽サロン 27日
  - 1月
  - ◆佐賀市消防団 出初め式
  - ◆文化財防火デー「吉村家火災想定訓練」
  - ◆もぐら打ち(麻那古・大串)
  - ◆フクイニヤール「福荷い・オプニヤイニヤール」(東・西高野岳)
  - ◆正月祭り「鬼払い・百矢的」諏訪神社(市川)
  - ◆正月祭り「的射り」白石神社
  - ◆富士音楽サロン 24日
  - ※行事につきましては順不同、日程の変更があります。ご了承ください。