

幸報ふじ

発行：佐賀市富士支所
編集：幸報ふじ事務局
（一般財団法人スマイルアース）
TEL：0952-57-2341
FAX：0952-57-2217
hoonoki@smile-e.org
住所：富士町藤瀬724-4

いつでも憧れを胸に、種をまく人

今回は、富士町で知らぬ人はいないと言えるほどの富士町の顔、水田強さん（どうしても「つよしくん」と言いたくなってしまうのですが…）に、冬のお仕事場、天山スキー場でお話を聞きました。満を持してのご登場です！



水田強さん（市川地区）
昭和28年8月1日生まれ

水田さんを紹介するとき、単に「トマト農家の水田さんです」というのでは、説明が足りません。驚くほど、たくさんの顔を持っています。いただいた名刺に書かれているのは、佐賀県農業士会会長、全日本スキー連盟公認指導員、グリーンソーリスムインストラクターですが、他にもさまざまなグループでリーダーをされています。水田さん

のすごいところ、それは、そのたくさんの役割ひとつひとつに熱意と愛情を持って取り組んでいる真摯な姿勢です。

そして、その長年のためまぬ努力と功績が認められて、昨年、大日本農会（総裁秋篠宮文人親王）より緑白綬有功章を受章されました。11月に東京で開かれた表彰式では、水田さんご自身が秋篠宮さまに生産内容をご説明されました。

全国農業士会の監事も務めている水田さん、農水省でも『すいでんつよし』さんとして広く知られているとか。

「農水省も、以前より現場の声を聞いてくれるようになった。自分の仕事は、現場の声を届けること。中山間地農業の現状を伝え、大規模農業とは違う小さな農業にも光を当てたい」とのこと。

《ふるさと先生》として子どもたちの食育にも力を注いでいる水田さんは、本当に子どもたちが大好き。子どもたちの笑顔と歓声に接することで、元気をもらっているといいます。今年の夏、以前ふるさと先生で教えたり子たちが、「農業をやりたい」と言って、中学校の職場体験に水田さんの合同会社《つよし

晴好雨奇

木原昭芳

山墓の父へ石楠花供へけり

父が好きだった庭のシヤクナゲが今年も咲いた…。

んのお野菜畑》を選び、トマトジュース作りを手伝ってくれました。

「こんなにうれしいことはない。農業というのは、いろんな意味で、種を蒔くものだから」

《ふるさと先生》の活動を通じて水田さんの蒔いてきた種が、今、芽を出しつつあるようです。

これから、どんな花を咲かせてくれるのか本当に楽しみです。

農業で大事なことは何かと問われたら、水田さんはこう答えるそうです。

「農家が下を向かないようにすること。アスリートにならないこと。前を向いて、いつでも挑戦する気持ち、『ああんたい、こうなりたい』という夢を持つこと」

農閑期の11月から3月までは、畑の土作りをしながら、天山スキー場にオープン当時から30年勤務してきました。全日本スキー連盟の公認指導員であり、スキーパトロール隊の隊長もされています。水田さんのスキーの



今では、こんな情景を覚えていた人も少なくなりました。失われてしまう前に、記録に残しておきたいという気持ちもあります。



農業の功労者として表彰された水田さんですが、実は、若い頃には芸能への強い憧れがあったそうです。場を盛り上げるのが好きで、高校生の頃は司会者やアナウンサーになりたいと思っていました。昭和46年に、富士町から水田さんを含む何人かが、協和発酵の丹波篠山研修所にてトマトの水耕栽培を見学に行ったときも、その打ち上げの席で場を盛り上げました。すると、偶然そこに吉本興業の方が来ていて、なんとスカウトされたというではありませんか。

けれど、お父様が体が弱かったという事情もあり、水田さんは農業を継ぐという道を選びました。農業の道を選んでからも、あちこちで秋まつりの司会をしたり、武雄で山口百恵さんのさよならコンサートがあったときには盛り上げ役として応援に行ったりしたそうですよ。

今回の取材で、私は本当に励まされました。水田さんは、こんなにたくさんの方を助けて、農業で立派な功績を上げています…。ああ、農業一筋じゃない

くてもこんなにできるんだ、夢を持ち続けていろんなことをやってもいいんだ、と勇気をもらいました。水田さん、ありがとうございます！

（記事 恵良五月）

参加者募集!! パソコン教室

現代社会においてパソコンやタブレット等は家庭に欠かせない機材の一つになってきました。今回はエクセル初級編を勉強します。

内容はエクセルを使って家計簿などの簡単なシートを作成します。4回とも出席できる方、是非この機会にエクセルを勉強しませんか？

- 講師 ふじねっと 八田泰伸
- 日程 4月17日、4月24日
5月8日、5月15日
- 時間 19時～21時
- 参加費 500円
（テキスト代込み）
- 定員 10名（先着順）
- ※文字入力の出来る方
- ※パソコンを持参できる方
- 連絡先 富士公民館
58・2882





朝の医局会議状況

佐賀市立富士大和温泉病院
63-0111
ホームページ
<http://www.hospitalfj.saga.jp/>

坂本 桜

温泉病院だより
心不全について

皆さんは「心不全」という病名を聞いたことがあると思います。ですが、いったいどんな病気なのでしょう。か？

2017年秋、日本循環器学会は心不全を「心臓が悪いために、息切れやむくみが起こり、だんだん悪くなり、生命を縮める」病態とするとの新たな定義を発表しました。

心不全は心臓病の中では死因第1位で、入院患者の5人に1人は退院後1年以内に亡くなっています。心不全は数十年かけてじわじわと進行し、放置すると改善しません。重症化を防ぐためには早期の発見、治療が大事になります。

日常生活の中でこんな症状がでたら病院を受診しましょう。

- ・階段や坂道などで息切れする
- ・朝、あるいは一日中足がむくむ
- ・だるくて疲れやすい

日常生活では、塩分や水分の摂り過ぎに注意が必要です。山村在住の方は、統計上塩分摂取が多い傾向にあるといわれています。過剰な塩分は、血液量を増やし心臓の負担になります。肥満や喫煙も高血圧や心筋梗塞のリスクを高めます。1日の塩分摂取は、7g以下を目標にしよう。心不全になるのを防ぎましょう。

診療支援部門 内科医

ふれあいるーむ 4・5月の予定

あちゃんまで誰でも使える場所です。季節に合わせて、ミニコンサート・食育講座・おはなし会・バス遠足など、楽しい催しがいっぱい。たくさんの出会いを大切に、みんなのふれあいの場所、それがふれあいるーむです。 ※ 問い合わせ：佐賀市社会福祉協議会 富士支所 TEL 58-2311

★ 4月の予定 ★

- 4日(水) わらべうたサロン (タッチケア&デコカレンダー作り)
- 5日(木) ふれあいるーむ 休館日
- 6日(金) ぐんぐんキッズ (お外で遊ぼう -お花見-)
- 10日(火) のびのびタイム (親子でリズムダンス)
- 13日(金) ぐんぐんキッズ (クッキング〜春の山菜を楽しもう〜 参加費300円※要予約)
- 20日(金) ぐんぐんキッズ (乳幼児救急法講習 参加費300円)
- 24日(火) かふえタイム (Book Cafe 〜エリックカールの世界〜)
- 27日(金) ぐんぐんキッズ (こいのぼりをつくろう)

★ 5月の予定 ★

- 2日(水) わらべうたサロン (タッチケア&デコカレンダー作り)
- 8日(火) ぐんぐんキッズ (おゆずり会)
- 11日(金) ぐんぐんキッズ (お外で遊ぼう -図書館までおさんぽ-)
- 18日(金) ぐんぐんキッズ (むかしおもちゃであそぼう)
- 22日(火) ぐんぐんキッズ (クッキング〜春キャベツでお好み焼き〜 参加費300円※要予約)
- 25日(金) ぐんぐんキッズ (バス遠足〜お茶摘み〜 参加費200円※要予約)
- 29日(火) かふえタイム (Book Cafe 〜ねずみくんの世界〜)



【富士音楽サロンのご案内】
会場 富士公民館
(フォレストふじ)
対象 おおむね65歳以上の人
開催日 毎月1回 (第4木曜日)
時間 13時30分〜15時00分 (90分間)
会費 半年会費 3千円

平成29年度、佐賀市の「介護予防教室」の一つ、『音楽サロン教室』がフォレストふじで開催されています。

これは月に1回の教室で、音楽講師の指導のもと、呼吸法・口腔体操の他、唱歌を歌ったり、トーンチャイム・ハンドベル演奏などを行う楽しい教室です。

この音楽活動を通して、脳と体を健康に保つことを目的にしています。参加者からの継続希望の声が上がり、今年4月から『音楽サロン自主グループ』となります。

現在20人ほどの方が楽しまれています。そこで、もっとたくさんの方に参加して頂きたいと参加者を募集されています。

詳しくは佐賀市高齢福祉課介護予防係(電話40-7256)へお問い合わせください。

おたつしや本舗
富士からの便り

特産品開発等の取組に対し支援を行います

※目的

所得向上を目標として、農業者等の組織する団体が行う特産品の商品開発、ブランド化、販路拡大等の取組に対し、経費の支援を行います。

※対象者

富士地区の生産組合、生産部会、農産物直売所、その他農業者等の組織する団体

※対象となる取組

- ①特産品開発の為に取り組む事業
- ②特産品の認知度の促進(ブランド化)、販路拡大等に関する事業
- ③その他右記①、②に必要な事業



※対象となる経費

謝金、賃金、旅費、消耗品費、資材費、印刷製本費、広報費、保険料、通信運搬費、使用料及び賃借料等

※補助率(予算の範囲内)

商品開発等に取り組むにあたって必要な経費の10/10。総事業費10万以上の事業で上限額50万円/年度まで

※応募期間

平成30年4月4日(水)〜13日(金)

※問い合わせ先

佐賀市富士支所
総務・地域振興グループ(農業担当)
電話：58-2112

※富士町の民話 ※※ 和尚さんと小僧さん(二)

むかし、むかし。

合瀬んにき、お寺のあつて、和尚さんと小僧さんの住んどんさつたて。

いつじやい、和尚さんの法事に行たて、餅は貰うて来んさつたて、和尚さんは、その餅は、「いっちょしか貰うたらんけん、おい一人で食わんば。」と思つて、「小僧さん、松尾の一郎さん方と、二郎さん方と三郎さん方に用事に行たてくれんか。」と言つて、小僧さんば使いにやんさつたて。

小僧さんは、「和尚さんな、おいば用事にやつて、餅は、一人で食おうと思つたらすばいにあ。」と、考えて、使に行つた振りばして、障子に穴ば開けて見よんさつたて。そいぎ、和尚さんの、火鉢の灰の中に餅ば入れて、焼きよんさつたて。

いっときして、小僧さんの、障子ば開けて、「和尚さん、使に行つて来たばんた。」と言ひんさつたき、和尚さんな、びっくりしたごととして、「えらい早かどが、ちゃんと使に行つて来たか。」と、和尚さんの小僧さんに聞かしたて。そいぎ、小僧さんは火鉢のそばに行たて、火ばしを握つて、「はい、ちゃんと一郎さん方と、二郎さん方と、三郎さん方に行たて来たばんた。」と言つて、灰の中の餅ば、わんざと突き刺しんさつたて。



合瀬

合瀬秀雄

(金時七十四才)

出典

富士町の民話

16〜17頁

神水川パークゴルフ場 大会日程 TEL0952-51-7005

- ★4月の予定
- 一般者大会
- 4日(水) ペア大会
- 12日(木) 一般研修会
- 15日(日) 愛球会
- 21日(土) 神公協月例会
- 26日(木) ちどりの湯杯
- 富士町民大会
- 6日(金) 内藤杯
- ★5月の予定
- 一般者大会
- 16日(水) ペア大会
- 26日(土) 神公協月例会

イベント情報

しゃくなげの里「たけのこ祭」
4月22日 58-3200

4・5月の行事予定

- 4月
- 町内小・中学校入学式
- ◆佐賀市消防団北部方面隊 入退団式・合同訓練 4月8日
- 5月
- ◆弁財天祭(町内各地)
- ◆関東富士町会 予定
- ◆佐賀市北部
- ふるさとゴルフ大会(体育協会)

※行事につきましては順不同、日程の変更があります。ご了承ください。

ー みんなの声

皆さんからのお声をお待ちします。掲載できるものであれば、どんどん載せていきたいと思つておりますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

幸報ふじ事務局

次号『幸報ふじ』は5月下旬の発行予定です。

『幸報ふじ』は、インターネットでも閲覧・ダウンロードができます。
ウェブサイト <http://www.smile-e.org/kohoufuj.html> に掲載しています。