



平成30年成人式

～ 27人が新成人となりました～

祝成人



幸報ふじ

成人となられての抱負などを交えた自己紹介がありましたのでご紹介致します。
前回より司会進行は、成人者により執り行われています。

重田 準之助 (大串)
シゲタ ジュンノスケ

この場を借りて、20年間育ててもらった両親に、感謝の気持ちを込めた手紙を読もうかなと思ってます。って事言えたらカッコいいなと思ってました。すみません。まあ今年が成年で、何を話そうかと考えてなくて、今心臓が成年だけにドクドクちょっとしています。せっかく大学に今、通っているのに色んなことを学んで、この富士町の発展のために貢献できたらいいなと思っています。

森本 文 (古湯)
モリモト アヤ

福岡で法律の勉強をしておりますが、将来教員になるための勉強もしています。教員になったら佐賀に必ず帰ってきます。

小出 匠馬 (関屋)
コイデタクマ

二浪しまして、やっと看護学校の専門学校ですけれども、合格通知をいただきまして、今年の4月から看護師の勉強をできるという、そういう状況です。まわりの人たちが、大学に行ったり就職したり、自分が置いて行かれてるなっていう感じは、この2年間していただんですけども、やっとみんなの背中を追いかけていけるような、やっとその一歩を踏み出すことが出来たかなと考えています。看護師になれたら佐賀で、しっかり地に足を付けて貢献していけるように頑張っていきたいと思っています。

八段 克法 (麻那古)
ハッタンカツノリ

小学校から大学、現在まで野球に励んでいるので、将来スポーツに関する仕事に就きたいなと思っています。

友田 万尋 (市川)
トモダ マヒロ

佐賀北郵便局と久保田郵便局で仕事をしています。将来、班長になれるように頑張りたいと思います。

重田 慎太郎 (大串)
シゲタ シンタロウ

大学に通っているんで、とりあえず大学で野球で日本一、そしてレギュラーになって頑張りたいと思います。そして将来的には、この富士町に何かできたらいいなと思っています。

土井 健吾 (大野原)
ドイケンゴ

福岡の専門学校に行っています。医療系の学校です。将来は人の役に立てるような仕事に就きたいと思っています。

神代 恭利 (貝野)
クマシロ ヤスト

佐賀大学の農学部所属して、農業機械を主軸に勉強しています。富士町にも農業機械に関して色々できる事があると思うので、富士町にも貢献していきたいと思います。

柴戸 武寛 (下小副川)
シバト タケヒロ

福岡大学で商学部ってところで勉強しています。将来は過労死しない程度に、社会の歯車として働いていけたらなと思っています。

嘉村 凌太 (小副川)
カムラ リョウタ

広島県尾道市で仕事しているのですが、いずれは佐賀県の富士町に帰ってきたいと思っています。そのために、人としても社会人としても日々精進していきたいと思います。

江頭 祥太 (古湯)
エガシラ ショウタ

佐賀大学に通っております。安定した職場に就けるように頑張りたいと思います。

江口 大登 (大串)
エグチ ヒロト

鹿児島で農業の勉強をしているので、2年後、佐賀に戻ってきたときに、それを活かして何か佐賀の農業を発展できるような仕事ができたらいいなと思っています。

岡本 法馬 (大串)
オカモト ホウマ

富士建設の方で、現場監督を目指して頑張っています。いずれは富士建設社長になって、佐賀県一になるような建設会社にしたいと思っています。

田中 悠貴 (小副川)
タナカ ユウキ

福岡大学の経済学部所属して、大学でサッカーをやっています。将来は親孝行できるような仕事をして、自分の一生をかけて親に恩返ししていけたらいいなと思っています。

松原 朱里 (小副川)
マツハラ アカリ

歯科衛生士の専門学校に通っています。歯科衛生士になって、小さい子から高齢者の方の口腔環境を少しでも良くできるようにしたいです。

富増 渉 (古湯)
トミマスワタル

千葉県の大学に通っております。将来は警察官になりたいと思っていますので、こちらに帰って来てなれたらいいと思っています。

山口 なつみ (古湯)
ヤマグチ ナツミ

西九州大学短期大学部の食物栄養学科で栄養士になるための勉強をしています。春からは、佐賀記念病院で栄養士として働くので、体の悪い人たちのサポートができたらいいなと思っています。

光野 僚馬 (下小副川)
ミツノ リョウマ

仕事で日立の家電品の修理をしまして、主に富士町とか三瀬の山担当になってますので、これからみんな結婚して、家建てたりとかして家電買ったり買い替える予定があるよとか言う人は、自分がメチャクチャ安く修理しますので、お願いします。

吉村 千陽 (大串)
ヨシムラ チアキ

熊本で看護士になるための勉強をしています。将来は人の気持ちに寄り添えるような看護士になるために、しっかり勉強頑張っていきたいと思っています。

藤田 薫 (中の原)
フジタ カオル

北島マルボーロで販売の仕事をしています。これからは支えて下さった沢山の方たちに感謝をしながら、いつも笑顔で頑張りたいと思います。

岡 遥奈 (上無津呂)
オカハルナ

医療事務の仕事をやっているんで、これからも恥のないように受付の顔として頑張っていきます。

柳田 舞 (内野)
ヤナギダ マイ

熊本の東海大学農学部で農業の勉強をしています。将来の夢をかなえて社会に貢献できる大人になりたいと思います。

中山 智也 (内野)
ナカヤマ トモヤ

長崎の大学で観光業や旅行業の勉強をしていますので、卒業して富士町や佐賀県に帰ってきた場合は、佐賀県富士町の旅行や観光を盛り上げるような仕事に就けたらと思っています。

柿原 由季 (内野)
カキハラ ユキ

佐賀大学に通って、2年後に国家公務員試験があるので、それに向けて勉強を頑張って、いずれは佐賀県の都市計画について貢献したいと思っています。

江口 郁也 (下無津呂)
エグチ フミヤ

福岡で宅急便の仕事をしています。将来に向かって、しっかり頑張っていきたいと思っています。

納富 優衣 (古湯)
ノウド ミユイ

福岡の産婦人科で働きながら看護学校に行っています。夢は助産師になる事なので、助産師になって佐賀に帰ってきたいと思っています。

杉山 鉄陸 (杉山)
スギヤマ テツペイ
※司会者

農業大学校に通って今年の3月で卒業して、唐津の方に5年間ぐらい農業法人の方に勤めてから、地元に戻って専業で農業にはまって、佐賀の農業の担い手として少しでも盛り上げていけるように、頑張っていきたいと思っています。

※聞き取りにくい箇所もありまして、誤字脱字がございましたらご了承ください。
幸報ふじ事務局

晴好雨奇 木原昭芳
早春の雨がたんたんぽぽぽぽ
早春の雨の明るい感じが伝わればそれでよし。

成人の日の前日1月7日午後2時より、富士公民館(フォレストスタジアム)にて富士町の成人式が執り行われました。今回の新成人者は、平成9年(97年)4月2日から平成10年(98年)4月1日まで生まれた方々で、27人が出席されました。



温泉病院だより

ウォーキングのすすめ

寒い日が続いております。今期の冬は寒くなるのが早かったせいか、例年より寒く感じられます。皆さん、年末年始はどのようにお過ごしだったでしょうか。毎日ご馳走を食べて、少々体重が増えた方もいらっしゃるのではないのでしょうか。そこで、今回はウォーキングをご紹介します。ウォーキングは、動きやすい服装とシューズがあれば誰でも手軽に取り組むことができる健康法です。

- ウォーキングには、
- ①ダイエット（脂肪の燃焼）
 - ②リラクセス（気分転換やストレスの解消）
 - ③脚の筋肉や腹筋などの筋力の維持
- などの効果があるとされています。

また、ウォーキングをするときに注意することとして、

- ①姿勢を良くして（背筋を伸ばし、胸を張り、腕を振って）歩く
 - ②足を意識して、踏み出しは親指から、着地はかかとから歩く
 - ③歩幅を普段より少し広めにして早歩き（人と会話ができて、少し息がはずむ程度）
- もちろん、歩く前には充分な準備運動も必要です。

私も週末に1時間はウォーキングをしています。このときは好きな音楽を聴きながら歩きます（ただし、周りの音が聞こえるくらいの音量です）。私のウォーキングコースには、ご主人と奥さん等と二人で歩いている人や、3〜4人のグループで歩いている人など、ウォーキングを楽しむ人をたくさん見かけます。（もちろん、一人で歩いている人も多いです）また、ときどき夜に歩くことがあります。そのときは安全のために反射材（反射バンド）を身に付けて小型のペンライトを持って歩きます。安いものは、百円台から販売されているので、気軽にそろえることができます。

佐賀市のホームページには、市内のおすすめのウォーキングコースが写真入りで紹介されています。普段は仕事や家事で忙しい方でも、週末のお休みに少し足を延ばして、ご主人（奥さま）やお友達とウォーキングを楽しんでみられてはいかがでしょうか。



事務部門 副事務長
若林 博文

佐賀市立富士大和温泉病院
63-0111
ホームページ
http://www.hospitalfj.saga.jp/

ふれあいるーむ 2・3月の予定

ふれあいるーむは、産まれたばかりの赤ちゃん、わんぱくキッズ～おじいちゃん、おばあちゃんまで誰でも使える場所です。季節に合わせて、ミニコンサート・食育講座・おはなし会・バス遠足など、楽しい催しがいっぱい。たくさんのお出迎えを大切に、みんなのふれあいの場所、それがふれあいるーむです。 ※ 問合せ先：佐賀市社会福祉協議会 富士支所 TEL 58-2311

★ 2月の予定 ★

- 2日（金）ぐんぐんキッズ（節分！豆まきをしよう！）
- 7日（水）わらべうたサロン（タッチケア&デコカレンダー作り）
- 9日（金）ぐんぐんキッズ（お外で遊ぼう-ボールで遊ぼう）
- 13日（火）のびのびタイム（親子でリズムダンス）
- 16日（金）ぐんぐんキッズ
（クッキング-米粉のプロに習うホットケーキ- 参加費300円）
- 20日（火）ぐんぐんキッズ（ひな人形を作ろう）
- 23日（金）ぐんぐんキッズ
（コーヒーの楽しみ方-ドリップコーヒーの淹れ方講座- 参加費300円）
- 27日（火）かふえタイム（Book Cafe ～ありがたいっばいの世界～）

★ 3月の予定 ★

- 2日（金）ぐんぐんキッズ（ひなまつり会）
- 7日（水）わらべうたサロン（タッチケア&デコカレンダー作り・乳幼児相談）
- 9日（金）ぐんぐんキッズ（入園・入学のバック作り 参加費200円）
- 13日（火）のびのびタイム（親子でリズムダンス）
- 16日（金）ぐんぐんキッズ（クッキング-みそ料理- 参加費300円）
- 23日（金）かふえタイム（Book Cafe ～326の世界～）



おたっしや本舗富士からのお便り



佐賀市役所、富士支所の中に『おたっしや本舗』があることをご存知ですか？
『おたっしや本舗』は地域包括支援センターの愛称で、佐賀市内の15か所に設置されており、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で、いつまでも安心して暮らしていただけるよう介護・福祉・医療などさまざまな機能と連携し、総合的に支援するために設けられた窓口です。
日本は今、超高齢社会と言われています。それにとめない認知症高齢者も増加の一途です。平成29年4月からは、各おたっしや本舗に認知症地域支援推進員が配置されました。おたっしや本舗富士でも「認知症の人と家族を支える地域・体制づくり」のために『認知症サポーター養成講座』を各地区や老人クラブ等で開催しています。12月18日には小中一貫校北山校の小学1年生から6年生までの児童も『認知症サポーター養成講座』を受けられ「やさしいサポーターさん」の一員になりました。『認知症サポーター養成講座』はサロンや公民館、学校、町内の事業所等でも実施していく予定です。地域の中に溶け込み、高齢者に優しい富士町を支援していきます。
平成30年の新しい年を迎え、おたっしや本舗富士では各種出前講座、介護予防の勉強会、各地区での座談会などを予定しています。『おたっしや本舗』はオレンジ色ののれんが目印です。困っていること、心配なことなどお気軽にご相談ください。

「おたっしや本舗」の主な活動

- ◎何でも相談ください！
介護や福祉、健康のことだけでなく、生活全般の相談に応じます。
- ◎自宅に訪問したり、行政窓口や専門機関と連携して対応します。
- ◎本人からの相談はもちろん、ご家族や地域の方からの相談もお受けします。
- ◎みなさんの権利を守ります！
高齢者虐待の早期発見や防止に取り組めます。
- ◎成年後見制度や福祉サービス利用援助事業等の紹介を行います。
- ◎消費生活センターや警察などと連携し、消費者被害の未然防止に対応します。

◎介護予防をお手伝いします！

- 運動機能の向上や、認知症の予防などを目的とした、介護予防教室の紹介を行います。
- 要支援1・要支援2・事業対象者と認定された方のケアプランを作成し、自立に向けた支援をします。

◎暮らしやすい地域づくりに取り組みます！

- 公的機関、医療機関、地域の団体等のさまざまな機関と連携し、地域のネットワーク

平成29年度分確定申告及び平成30年度市県民税申告日程

申告受付時間／午前9時～午後4時
近辺会場記載 どの会場でも申告ができます。

●佐賀市役所本庁

- 富士支所 2月16日（金）～3月15日（木）
- 富士支所 2月19日（月）～2月23日（金）
- 富士支所 2階 大会議室

※本年から地区割をさせていただきます。お間違いないようご注意ください。

- 三瀬支所 2月13日（火）～2月15日（木）
- 大和支所 3月1日（木）～3月15日（木）

問合せ先 佐賀市役所市民税課 40-7062

「くりに努めています。認知症になっても、住み慣れた地域で安心して生活が出来るような取り組みを実施します。」

問合せ先 佐賀市富士支所内
おたっしや本舗富士
58-2810

イベント情報

- ◆ダム感謝祭 3月4日
ポート体験会・かけっこ教室
桜の木移植セレモニー

2・3月の行事予定

- ◆確定申告受付 富士支所2階
2/19～23
- ※本年から地区割をしません。
- ◆星祭り 良源寺（西高野岳）
- ◆初午祭り 松森稻荷神社（古湯）
3月
- ◆春の火災予防週間 3/1～7
- ◆天山山系林野火災総合訓練
3/11
- ◆町内小・中学校卒業式
※行事につきましても順不同、日程の変更があります。ご了承ください。

みんなの声

皆さんからのお声をお待ちします。掲載できるものであれば、どんどん載せていきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願ひ申し上げます。
幸報ふじ事務局

次号『幸報ふじ』は3月下旬の発行予定です。

『幸報ふじ』は、インターネットでも閲覧・ダウンロードができます。
ウェブサイト <http://www.smile-e.org/kohoufujii.html> に掲載しています。