

幸報ふじ

発行：佐賀市富士支所
編集：幸報ふじ事務局
（一般財団法人スマイルアース）
TEL：0952-57-2341
FAX：0952-57-2217
hoonoki@smile-e.org
住所：富士町藤瀬724-4

晴好雨奇

木原昭芳

林道を行くも帰るも道をしへ

“道をしへ”とは斑猫のこと。林道を歩くのも楽しいものだ…。

考えごとをしながら

ゆっくり走るとすぐ楽しい。で

がーっと走ると、

嫌なことも吹っ飛びます

マラソンランナー、吉富博子さんにお会いしてきました。



吉富博子さん（上合瀬地区）
昭和58年12月26日生まれ

三瀬峠の入り口の坂道、ちょうど、三瀬トンネルの上の植え込み「みつせ」の辺りから遠くを望むと、吉富さんのご実家が営む花作りのハウス群が見えます。福岡へ行くとき、何気なく見ていたこの景色の中に、こんなビッグなマラソンランナーが暮らしていたなんて、私は、全然知りませんでした。

この取材中、私は驚いたり感心したりし通しました。

「最近、出場した大会は何ですか？」

この質問に、私は、てっきり「桜マフソン」という答えが返ってくるものと思っていました。けれども、帰ってきた答えはなんと「パリマフソン」！

「パ、パリマフソン？」

思わず聞き返してしまいましたよ。昨年11月に栃木県で行われた太田原マラソンの上位3位までが、パリマラソンに招待されたのだそうです。

吉富さんは、三瀬中学ではバレーボール部に所属していましたが、部活選抜の駅伝やロードレースに出場。その中学時代、1965年に世界新記録を出した重松森雄監督と出会います。

重松森雄さんが監督を務めていた岩田屋が三瀬で合宿をしていた、中学生だった吉富さんはその合宿の朝練習に参加したので。その後、陸上の推薦で鹿児島実業高校に入学。高校3年生で進路を決めるとき、先生から

「どこに行きたいか？」と聞かれ、「重松監督の所へ行きたい」と答えます。そうしてサニックスに入ったのですが、重松監督は1年で辞めてしまい、吉富さん自身も脚の故障により2年で辞めてしまいました。その後、2年半は佐賀の実家に残り、重松監督がサニックスに復帰されると、吉富さんも復帰。けれども、サニックスの陸上部が半年で廃部になってしまいます。今

度は、重松監督が福岡のクラブチームの監督に就任されたので、そのクラブチームに。けれども、福岡での練習会に週3回参加するのは大変でした。しだいに、実家の農業を手伝いながら自分の好きな時間に走った方がいい、と思うようになります。

現在は、重松監督の紹介でモリードに所属しながら、実家の農業（トルコキキョウの栽培）を手伝うことを認めてもらっています。基本的に、朝の8時から夕方5時までの就業で、お休みは週に1日か2日です。

こうして見てくると、吉富さんのマラソン人生にとっては、とにかく重松監督の存在があまりに大きいことがわかります。「重松監督は、私が山の中で育ったから絶対に足腰が強いと言っ

て、ずっと世話をしてくれてるんです」
なんだか、高橋尚子選手と小出監督みたいですね。
重松監督に、「2時間半を切る」と言われて3、4年経ってしまいました（フルマラソンで2時間半を切るということは、オリンピックへの出場も視野に入るといことです！）。
4、5年前に2時間31分を出したのだけれど、なかなか30分を切ることができません。

「そろそろ、結婚とか子どもとか考えると、頑張れるのはあと何年かな…。早く2時間半を切って、監督の喜ぶ顔が見たい」
次のチャンスは、8月に行われる北海道マラソン。6位までに入賞するとオリンピックの選考会に出られる、という大会です。でも、吉富さんにとってオリンピックに出場できるかどうかというのはそれほど重要なことではありません。何より大切なのは、重松監督を喜ばせること。この3月には2時間32分という記録を出したものの、その後、走り過ぎて故障。走るのを1カ月間お休みしていた吉富さん。病院では「痛みと付き合いながら走るしかない」と言われたそうです。アスリートは、故障との闘い。取材にお邪魔したときは、そろそろ走り始めるといことでした。福岡にある初動負荷トレーニングのジムに通って、肉体改造もされているそう。



「走りやすいフォームとか、股関節を楽に動かせるようにとか、何かを変えて速くなりたい」
なんだか期待できそう！
ちょっと意外だったのは、吉富さん、テレビのマラソン中継を見ているとすぐ眠くなるそうです。「みんな、よく見られているな、と思います。よし！今日は見るぞ、と思って見ても眠っちゃって、最後のいい所を見逃しちゃったり…」
だそうですよ。そんなゆるいところもある吉富さんに、とっても親近感が湧いてしまいました。もちろん、大好きなことに打ち込んでいる姿も、かっこいいです。

吉富さん、北海道マラソン、応援しています！
（記事 恵良五月）

第34回 富士町 古湯映画祭

日時 平成29年9月16日（土）・17日（日）・18日（月・祝）

◆場所 富士公民館（フォレスタふじ）

◆テーマ 「矢口史靖監督と鈴木さんたち」

○矢口史靖監督ほか、ゲストを多数迎えて上映いたします。

●16日予定

「はなちゃんのみそ汁」「いただきます」「その後のなちゃんのみそ汁 GEM」・トークショー・「うつくしいひと」

「（続編）うつくしいひととサバ？」劇場版ウルトラマンオーブ 絆の力、おかりします！・トークショー

●17日予定

「ウォーターボーイズ」「ロボジー」「歌謡曲だよ、人生は（第9話 逢いたくて逢いたくて）」・トークショー・「サバイバルファミリー」・パーティー

●18日予定

「スウィングガールズ」「裸足のピクニック」「ひみつの花園」・トークショー・「WOOD JOB」神去なあなあ日常」

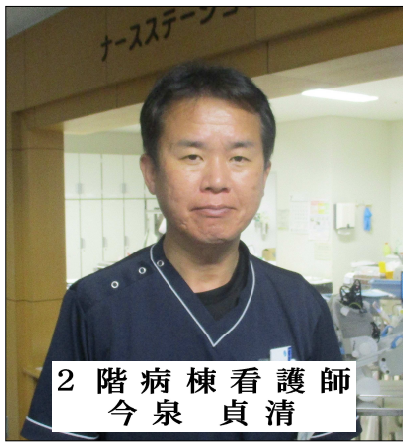
※上映作品は、都合により変更する場合があります。

◆問い合わせ・申し込み

佐賀市役所富士支所内
富士町古湯映画祭

実行委員会事務局

58・21111



2階病棟看護師
今泉 貞清

佐賀市立富士大和温泉病院
63-0111
ホームページ <http://www.hospital.fj.saga.jp/>

ぜひ、積極的に身体を動かしましょう。
いつまでも、イキイキとした生活を送るためにも、出来る事から始めてみませんか？

②趣味を持ちましょう
趣味が同じ人とのコミュニケーションは、脳が活性化しストレス解消につながります。また、体を動かすと脳細胞が活性化するとされています。
(園芸、生花、料理、将棋、パズル、ダンス、カラオケ、散歩、絵画など)

逆に周囲から手伝わしてもらってばかりでも認知機能に悪影響を及ぼすことがあります。自分のことは自分で行う、といった家庭内での行動も認知症予防に必要です。

①コミュニケーションは、脳を活性化します
「息子と食事に行きました。」患者さんが嬉しそうに話をされました。積極的な外出する人、友達が多い人、いつも笑顔な人は、物忘れとは無縁のようです。
人から刺激を受けずにぼんやりと過ごす人、面倒くさがりな人、おしゃれをしない人は、脳の機能が退化していきます。

温泉病院だより 認知症予防に！ 脳を活性化する方法

ふれあいるーむ 8・9月の予定

ふれあいるーむは、産まれたばかりの赤ちゃん、わんぱくキッズ～おじいちゃん、おばあちゃんまで誰でも使える場所です。季節に合わせて、ミニコンサート・食育講座・おはなし会・バス遠足など、楽しい催しがいっぱい。たくさんのお出迎えを大切に、みんなのふれあいの場所、それがふれあいるーむです。 ※ 問い合わせ：佐賀市社会福祉協議会 富士支所 TEL 58-2311

★ 8月の予定 ★

- 2日(水) わらべうたサロン (タッチケア&デコカレンダー作り)
- 4日(金) ぐんぐんキッズ (お外で遊ぼう -ポディペインティング-)
- 8日(火) のびのびタイム (親子でリズムダンス)
- 18日(金) ぐんぐんキッズ (防災教室 -試してみよう! ポリ袋クッキング- 参加費300円)
- 21日(月) ぐんぐんキッズ (ちゃぶちゃぶ温泉遊び)
- 25日(金) ぐんぐんキッズ (親子で吹き矢に挑戦!)
- 26日(土) ちびっ子運動会 (場所：富士公民館)
- 29日(火) かふえタイム (Book Cafe ～ディズニーの世界～)

★ 9月の予定 ★

- 1日(金) ぐんぐんキッズ (お外で遊ぼう -水風船であそぼう-)
- 6日(水) わらべうたサロン (タッチケア&デコカレンダー作り・乳幼児相談)
- 8日(金) ぐんぐんキッズ (バス遠足-ほっこり古民家・田んぼで遊ぼう)
- 12日(火) のびのびタイム (親子でリズムダンス)
- 15日(金) ぐんぐんキッズ (手形・足形アート)
- 22日(金) ぐんぐんキッズ (クッキング-おはぎを作ろう- 参加費300円)
- 26日(火) かふえタイム (Book Cafe ～こぐまちゃんの世界～)
- 29日(金) ぐんぐんキッズ (デコパージュ 参加費100円)



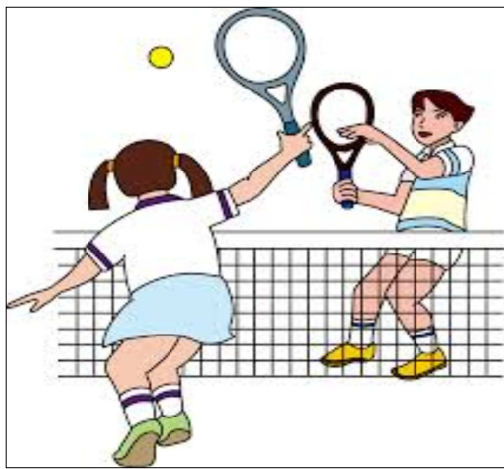
平成29年度 参加しよう!!
ナイターペタンク大会
●期日 8月4日(金) 雨天中止の場合、午後5時に防災無線で連絡します。

●日程/平成29年8月18日(金)
※雨天強風の場合、
8月19日(土)に延期
●場所/富士運動広場一帯
●プログラム
第一部 フラダンス・カラオケ大会 18時
第二部 花火大会(メッセージ花火等) 20時30分～21時15分
●主催/古湯温泉花火大会実行委員会
●問合せ先/富士町観光案内所 51-8126 (水曜定休)



古湯・熊の川温泉
花火大会が
開催されます!

- チーム編成 1チーム2名 年齢性別は問わない。
- 参加資格 富士町に居住している者。
- 会場 富士校中体育館
- 申込期限 9月8日(金) 午後5時までに、富士公民館(フォレストふじ)へ、申込書を提出して下さい。
- 申込先 富士公民館(体育協会事務局) 58-2882



平成29年度 参加しよう!!
ミニテニス大会
●期日 9月15日(金)
●開催時間
午後7時00分 集合受付
午後7時30分 競技開始

- 開催時間
午後6時30分 集合受付
午後7時00分 競技開始
- チーム編成 1チーム3名 年齢性別は問わない。
- 参加資格 富士町に居住している者。
- 会場 富士運動広場
- 申込期限 7月28日(金) 午後5時までに、富士公民館(フォレストふじ)へ、申込書を提出して下さい。申込多数の場合は、期限前に締め切ります。
- 申込先 富士公民館(体育協会事務局) 58-2882

みなさんご存知ですか?

諏訪神社の狛犬(古湯)

明治33年黄鐘(11月)貝野区民31人より奉納の狛犬一対がある。この台座に刻まれた文字は「維馨」卽像、「明德」呵像とあり、中国の「書経」の黍稷非馨明德惟馨から選ばれたものである。

普通には「奉納」「奉献」とあるが、当神社のは珍しく、この文字を貝野の人に、「心員野」と言い伝えられた言葉が思いだされる。

出典：富士町史下726・727頁

●黍稷非馨明德惟馨

○訓読

黍稷(しよしょく)は馨(かぐわ)しきに非(あら)ず、明德(めいとく)惟(こ)れ馨(かぐわ)し。

○意味

神はお供えの黍稷をかんばしいとして喜ぶわけではない。供える人の神に対する明德をかんばしいとして、喜び享(う)けるのである。人の明德ほど神をよるこはせるものはない。(成王が述べた周公の遺訓)。「黍稷」はモチキビとウルチキビ。祭祀のお供えもの。



イベント情報

◆栄の国まつり(佐賀市) 8月5・6日

◆古湯・熊の川温泉花火大会 18日
◆富士町古湯映画祭(フォレストふじ) 9月16・17・18日

8・9月の行事予定

- 8月
- ◆八朔祭(合瀬)
- ◆菖蒲の夏祭り(菖蒲)
- ◆十七夜祭(上無津呂)
- ◆十八夜(中原)
- ◆消防団夏季点検(佐賀市消防団北部方面隊富士支団) 27日 日曜日
- ◆ナイターペタンク大会(体育協会) 4日
- 9月
- ◆風祭り「八朔祭」(杉山)
- ◆八朔祭(麻那古)
- ◆秋季大祭 松森稻荷神社(古湯)
- ◆放生会(下無津呂)
- ◆灯ろう付け 櫛田神社(大串)
- ◆保育園運動会(北部 16日・南部 8日)
- ◆小・中学校体育大会(北山東部小学校 10日・北山校小中合同 10日・富士校小中合同 24日)
- ◆ソフトボール大会(体育協会) 3日
- ◆ミニテニス大会(体育協会) 15日

※行事につきましては順不同、日程の変更があります。ご了承ください。

みんなの声

皆さんからのお声をお待ちします。掲載できるものであれば、どんどん載せていきたいと思っています。お待ちしております、どうぞよろしくお願い申し上げます。

幸報ふじ事務局

次号『幸報ふじ』は 9月下旬の発行予定です。

『幸報ふじ』は、インターネットでも閲覧・ダウンロードができます。
ウェブサイト <http://www.smile-e.org/kohoufujii.html> に掲載しています。