

幸報ふじ

発行：佐賀市富士支所
編集：幸報ふじ事務局
(一般財団法人スマイルアース)
TEL：0952-57-2341
FAX：0952-57-2217
hoonoki@smile-e.org
住所：富士町藤瀬724-4

富士町のおいしい野菜を、 メイドインジャパンの ブランドとして海外へ！

麻那古地区で農業をされている八段俊一さんにお話を伺いました。



八段俊一さん（麻那古地区）

昭和40年7月10日生まれ

八段さんは、富士町で最も注目されている農業者の一人。半人前の農業者であります私は、知識、経験、行動力にあふれた先輩のお話を伺えるというので、取材の日をとても楽しみにしていました。実際、お話を伺って、八段さんの豊富な知識は、長い間こつこつと勉強を続けてこられた蓄積なのだということが、よくわかりました。

生まれも育ちも、富士町麻那古地区山端（やんば）。鳥栖工

業高校土木科に入学し、陸上部に所属。駅伝の選手でした。卒業後は富士町に戻り、農協の職員に。ですが、工業高校だったので、農業のことはまったくわかりません。それで、農業試験場で1年間研修しました。

「そこで農業の『いろは』を教えてもらった。専門用語も全然知らなかったので、わからない言葉を全部、園芸大百科で調べた」

バイオテック富士ができたときに外向して、4年間勤めました。苗の取引で、いろいろな所へ行かれたそうです。

「怒られにも行った(笑)」

野菜苗は、工業製品ではなく生き物なので、どうしても天候の影響を受けます。予定通りに進まなくても納期は来るし、作業が一日でも遅れると適期にできません。

「天気が良くなかったと言いつても、山の下の人にはわかってくれない。山が雨でも下は晴れてる。熊本なんかいつも天気。ノイローゼになりそうだった」

その後は、農協で営農指導員を務めました。多くの農家さんの畑に足しげく通って、出た病

気や虫などの情報を集積し、その情報を伝える。それにより、農家さん同士で情報を共有してもらうことができました。

37歳のとき、19年勤めた農協を辞めて農業を始めました。なぜか？ダムを作るとき、ハウスをたくさん建てて農業を振興しようという計画があったのに、富士町で農業をしたがる人がいなかったから。

「ハウスばかり建てたって、後継者がいないのに、あと30年もしたらどうするのか？だから、自分がやろうと思った」

交流のあった方からベビリーフを薦められて、ハウスで栽培を始めました。



そして今や、八段さんは、富士町の農業を支える大きな柱です。ベビリーフはもちろん、高齢で作れなくなった方の田んぼも引き受けて、三町五反の特別栽培米を作っています。また、「しゃくなげの里」の野菜部会長として出荷者を引っ張り、麻那古の古民家を再生して積極的交流活動もされています。川遊び、味噌作り、ミニ門松作り、

石楠花に蜂幾たびも抱かれけり

父と育てた庭のしゃくなげの花、大好きです。

晴好雨奇

木原昭芳

クリスマスリース作りなどを通じて、福岡からのお客さんと呼ばひみたいという想いです。

「なんと、あの「ガイアの夜明け」でも、炭の活用によって野菜を劣化させない技術を取り入れた農家として紹介されました！古湯の「炭化」さんの竹炭、カテキン、酸化チタンを練り合わせ、ゲル状にして袋に入れたものを、野菜の保存庫に設置します。これが植物の出すエチレンガス、炭酸ガスを吸着し、また殺菌効果も持っていることで、きれいな空気を循環させることで野菜が長持ちするという仕組みです。あんまり長持ちするので、

「何か薬を使っているんじゃないか？」と言われることもあるほど。八段さんはこの仕組みを使って、近い将来、富士町のおいしい野菜を台湾などに輸出したいと考えています。



こうした新しい技術にチャレンジすること、国際的に通用するような商品を作るために農業生産工程管理（GAP）を徹底させること、荒れていく農地の増

大に向き合うこと、やること、がいっぱいあり過ぎて、一農家ではとても背負いきれず、八段農園を法人化する必要性も感じています。圃場の条件を整備したり、何を作りどこに売るのが正しく判断したりすることで、高い利益を上げられるようなシステムを、今、八段さんは模索しているのだそうです。

「五年後、十年後、富士町の農業がこうなっていきたい、という具体的な絵ぐらいいは描けるようになりたい。農業で生活できる人が増え、それによって人が都市に流れることの歯止めになつたらいい。微力ではあるが、自分はその役に立てれば…」

八段さんのような人が富士町にたくさんいてくれたら、富士町の農業はすごいことになりそうですよね！私も頑張らなくちゃ！と励まされた取材でした。

(記事 恵良五月)

■特産品開発等に支援■

※目的

団体が行う特産品の商品開発等を支援します。

※対象者

富士地区の生産組合、生産部会、農産物直売所等の団体

※対象となる経費

謝金、賃金、消耗品費等

※補助率（予算の範囲内）

必要経費の10／10。

総事業費10万以上で上限額

50万円まで

※応募期間

4月5日（水）～14日（金）

※問い合わせ先

富士支所総務・地域振興G

電話 58・2112

ふれあいるーむ 4・5月の予定

あちゃんまで誰でも使える場所です。季節に合わせて、ミニコンサート・食育講座・おはなし会・バス遠足など、楽しい催しがいっぱい。たくさんのお出迎えを大切に、みんなのふれあいの場所、それがふれあいるーむです。 ※ 問い合わせ先：佐賀市社会福祉協議会 富士支所 TEL 58-2311

★ 4月の予定 ★

- 5日（水）わらべうたサロン（タッチケア&デコカレンダー作り）
- 7日（金）ぐんぐんキッズ（お外で遊ぼう -ちょうちょになろう-）
- 11日（火）のびのびタイム（親子でリズムダンス）
- 14日（金）ぐんぐんキッズ（おゆずり会）
- 18日（火）かふえタイム（Book Cafe ～アンデルセン童話の世界～）
- 21日（金）ぐんぐんキッズ（足形でこいのぼりを作ろう）
- 25日（火）ぐんぐんキッズ（クッキング・春の山菜を楽しもう 参加費300円）
- 28日（金）ぐんぐんキッズ（ムクロジde子どものお守りをつくろう 200円/1個）

★ 5月の予定 ★

- 2日（火）ぐんぐんキッズ（お外で遊ぼう -シャボン玉で遊ぼう-）
- 9日（火）のびのびタイム（親子でリズムダンス）
- 12日（金）ぐんぐんキッズ（クッキング・よもぎ団子を作ろう 参加費300円）
- 17日（水）ぐんぐんキッズ（乳幼児相談&離乳食講習）
- 19日（金）ぐんぐんキッズ（図書館までおさんぽ -おはなし会-）
- 24日（水）わらべうたサロン（タッチケア&デコカレンダー作り）
- 26日（金）ぐんぐんキッズ（バス遠足 -北山の自然で万華鏡を作ろう- 参加費300円）
- 30日（火）かふえタイム（Book Cafe ～ヨシタケシンスケの世界～）

温泉病院だより

手の疲れの癒し方

日常生活や仕事等で、人は手を使い続けていますが、手を動かす筋肉の疲れを意識する機会はないように思います。意外に酷使されている手の疲れを和らげる運動を習慣にすると、腱鞘炎や肩こりの予防にもつながりますので、参考にされてみてください。

①親指の付け根と小指の付け根を寄せて、反対の手で優しく包み込みます。



②手首を内側へ曲げ、反対の手で押さえます。



③反対に外側へも反らして反対の手で押さえます。

④指を一本ずつ付け根から反らし、反対の手で押さえます。

⑤指の付け根から指先へ向かって反対の手で揉んでいきます。

⑥指を力ギ型に曲げ、反対の手で包み込むように押さえます。

⑦両手を組んで、手のひらを反らすように前に手を伸ばしていきいます。



これらを両手とも行いましょう。いずれの運動も10秒程度ずつ優しくゆっくりと行い、手の筋肉を緩めてあげることが大切です。時間がない場合は①と⑦だけでも行うと良いと思います。ぜひ試してみてください。

●作業療法士 江頭 佳乃

佐賀市立富士大和温泉病院
63・0111
ホームページ <http://www.hospital.fj.saga.jp/>

古湯がにぎわってきてます♪

最近、古湯のまちが変わってきていることをご存じですか？外からの目線を持ち、富士町の魅力を存分に楽しみながら、カフェやギャラリーなどを古湯で展開しているみなさんに、4つの質問に答えてもらいました。

- ①富士町を選んだ理由
- ②富士町の好きな場所・景色
- ③好きな言葉
- ④富士町のみなさんに一言



ふるゆ まつや

古湯未来(27)



①おばあちゃんがやってた戦後から続く「まつや」が空き家になっていて、みんなの集いの場所を消したくないと思ったから。

②雨上がりに石畳を上に向かって歩いて行くと、山並みの木々の間から水蒸気が“モクモク”と立ち上るところ。

③ピンチはチャンス常に前向きな感じが好き♪

④集いに来てください!!
水曜日・第3火曜日定休
平日 10時〜17時
土・日・祝 9時〜18時



●泊まれる図書館

暁

白石 隆義(42)



参加者募集!! パソコン教室

現代社会においてパソコンやタブレット等は家庭に欠かせない機材の一つになってきました。この機会にパソコンを勉強したいと思っている方は是非参加してみませんか？今回はファイル(写真等)管理などの基本操作を勉強します。

- 講師 ふじねつと 八田泰伸
- 日程 4月21日、4月27日 5月11日、5月17日
- 時間 19時〜21時
- 参加費 2000円
- 定員 10名(先着順)
- ※文字入力のできる方
- 連絡先 富士公民館 58・2882

保健だより

毎年、佐賀市国保の特定健診を受けて頂きありがとうございます。

平成27年度分ですが、特定健診を受けて頂いた人は、

- 富士小学校区 対象者46人中 受診者16人(34.7%)
- 35小学校区中7位でした。

- 北山小学校区 対象者158人中 受診者76人(48.1%)
- 平成26年度と比較して1ポイント上がっていました。

- 北山東部小学校区 対象者94人中 受診者52人(55.3%)
- 35小学校区中1位でした。

平成26年度と比較して5.3ポイント下がりました。

自分の健康管理のために年1回は特定健診・がん検診を受けてください。

イベント情報

- ◆ちどりの湯「創業祭」
ワンコインチャリティライブ
4月16日 フォークバンド演奏
4月23日 文化筆(三筆)演奏会
64・2388
- ◆しゃくなげの里「たけのこ祭」
4月23日 58・3200
- ◆ちどりの湯杯「パークゴルフ大会」
5月予定 64・2388

4・5月の行事予定

- 4月
◆町内小・中学校入学式
◆佐賀市消防団北部方面隊 入退団式 4月9日
合同訓練 4月23日
- 5月
◆弁財天祭(町内各地)
◆関東富士町会 予定
◆佐賀市北部 ふるさとゴルフ大会(体育協会の行事につきましては順不同、日程の変更があります。ご了承ください。)

みんなの声

皆さんからのお声をお待ちします。掲載できるものであれば、どんどん載せていきたいとおっしゃいますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

幸報ふじ事務局

次号『幸報ふじ』は5月下旬の発行予定です。

『幸報ふじ』は、インターネットでも閲覧・ダウンロードができます。
ウェブサイト <http://www.smlle-e.org/kohoufuj.html> に掲載しています。