

幸報ふじ

発行：佐賀市富士支所
 編集：幸報ふじ事務局
 (一般財団法人スマイルアース)
 TEL：0952-57-2341
 FAX：0952-57-2217
 hoonoki@smile-a.org
 住所：富士町藤瀬724-4

富士町のみなさんが健康でいられるよう

それが私の願いです。

佐賀市のスポーツ推進委員を
 されている吉原俊輔さんにお会
 いしてきました。



吉原俊輔さん(須田地区)
 昭和19年8月2日生まれ

吉原さんは福岡、鹿児島の郵
 便局に勤められたあと、故郷の
 古湯郵便局へ帰ってききました。
 その頃から体育指導員(佐賀市
 との合併後はスポーツ推進委員)
 として活動を始め、富士町民の
 健康増進を図ろうと尽力されて
 きました。吉原さんのスケジュー
 ル帳はつねに予定がぎっしり。
 一日2時間ほどとはいえ、ひと
 月に15日間活動されたことも。
 ですから、有給休暇はすべて消
 化。有給の範囲内ではあっても、
 「あまり休みが多くて困るから、

活動をやめてほしい」と職場で
 言われたこともあったそうです。
 「それでもなんとか定年まで勤
 めることができてよかった」

吉原さんの活動は多岐にわたっ
 ています。それぞれの校区の公
 民館等に出向いて、ゲートボー
 ルやミニバレーの出張指導。昼
 は高齢者の方々にゲートボール
 を、夜はお母さんたちにミニバ
 レーを指導しています。けれど
 も、以前は多数あったバレーチー
 ムもほとんどなくなってしまう
 ました。バレーボールにしろ、
 野球にしろ、ソフトボールにし
 ろ、チーム数が少なくなってい
 きました、と吉原さん。

そこで最近、グラウンドゴル
 フやペタンクなどのニュースポー
 ツの紹介にも力を入れています。



晴好雨奇 木原昭芳
 鬼ごっこ手に手に柿を食ひながら
 秋は果実が美味しい。そんな果実とのかかわりの一句。
 そういった活動の他にも、い
 ろいろなことを楽しんでいらっ
 しゃる趣味の人、吉原さん。イ
 ンターナショナルバルーンフェ
 スタのスタッフをされたり、須
 田の天満宮に今も残る「百万遍
 念仏」について京都の知恩院ま
 で調べに足を運んだり…。その
 他、カメフ、刀、掛け軸、読書、
 俳句…。そのそれぞれについて
 もお話を伺ったのですが、とて
 もとても、この紙面で書き切れ
 るものではありません。刀や掛
 け軸のお話は、「なんでも鑑定
 団」を見ているみたいでしたよ。
 また、今年度からフォレストふ
 じで木原先生に習っている俳句
 も、とっても熱心に勉強されて
 いて、あちこちにレシートなど
 の紙切れを置いておき、句が浮
 かんだら書きとめられるように
 しているそうです。読書のお話
 は、本好きの私も興味津津。そ
 の蔵書の数は膨大です！ 母屋
 の隣の倉庫に、何冊かずつ紙に
 包まれて、山積みになっていま

角のあちこちで老若男女が楽し
 んでいる姿を目にするペタンク。
 屋内でも屋外でもできるので、
 これからさかんになるのでは、
 と吉原さんは期待しています。
 少年補導員も務められていた
 吉原さん。70歳で定年されまし
 たが、
 「富士町の子どもの安全
 を願う一人として、これからも
 見守っていくつもりだ」
 といいます。

お部屋を見回せば、スポーツ
 推進委員としての功績、少年補
 導員としての功績、また薬物乱
 用防止の功績などを認められた
 表彰状や感謝状がたくさん！
 今後、力を入れていくと意気
 込んでいらっしゃるのが、富士
 町の健康診断受診率の向上。富
 士町は、健康診断の受診率が低い
 だそうです。吉原さんご自身、
 健康診断を受けずにいて病気の発見
 が遅れたという経験から、日頃
 の健康管理と健康診断の定期的
 な受診を呼び掛けている。



保健だより
 特定健診を受けて、自
 分の血管を守りましょう！
 ○11月17日(火)
 9時～11時
 北部コミュニティセンター
 ○11月18日(水)
 9時～11時
 フォレストふじ
 電話で予約をお願いします。
 富士支所 保健福祉課
 58-2114

秋風にふれあい求める
 スポーツの祭典!!
第45回 富士町民体育祭
 ●日時 10月11日 日曜日
 午前8時集合 ※雨天の場合は、中止。
 (防災無線放送 午前6時頃)
 ●場所 富士運動広場
 (記事 恵良五月)

した。お孫さんたちが読めるよ
 うになったら、好きなときに読
 むるように整理するつもりだと
 いうことです。なんとも楽しみ
 ですね。吉原文庫ができあがっ
 たら、私も本を借りに行きたい
 な。
 吉原さん、これからも社会貢
 献とたくさんのご趣味で、いき
 いきと輝いてください！

佐賀市合併
 10周年記念
**富士しゃくなげ湖
 ハーフマラソン大会**
 ●日時 11月15日 日曜日(雨天決行)
 受付8時より、開会式9時より、競技スタート9時30分より
 開催時間は8時より12時30分くらいまで
 ※当日は一部の区間交通規制が行われます。
 ●競技者集合場所 小中一貫校北山校
 ●コース 国道323号線他(富士しゃくなげ湖周回コース)
 ●当日は、コース内沿道での応援をお願いします。
 また、現在スタッフ及び当日ボランティアを募集中です。
 詳しくは、富士教育課(58-2882)まで

●富士しゃくなげ湖ハーフマラソン大会コース図●

参加者
 募集中!

温泉病院だよりの 冬場の乾燥対処法

10月になり、肌寒くなってきました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

冬場にかけて空気が乾燥する時期に差し掛かっています。気温が低く空気が乾燥すると、様々な弊害が生まれます。

喉や鼻の粘膜にウイルスや細菌が侵入して風邪や肺炎にかかりやすくなります。また皮膚の新陳代謝も気温が低ければ弱まるため、潤いを留める力が弱まります。

そこで、家でも簡単にできる乾燥対策を紹介したいと思います。

【家でできる乾燥対処法】

- ① 過度の暖房は部屋を乾燥させるため、必要最低限にとどめましょう。
- ② 家があれば、加湿器を部屋に設置しましょう。
- ③ マスクなどを着用し、口の中の保湿に努めましょう。
- ④ 熱すぎるお湯の入浴は、避けましょう。
- ⑤ タオルでのこすり過ぎに注意しましょう。
- ⑥ 入浴後は、乾燥しているところに保湿剤を塗りましょう。

いかがでしょうか。比較的簡単にできる対処法だと思います。冬場に入り、風邪などひかれないうちにお気をつけください。

佐賀市立富士大和温泉病院

ホームページ <http://www.hospital.fj.saga.jp/>



総合診療科医師 永江 航

ふれあいるーむ 10・11月の予定

ふれあいるーむは、産まれたばかりの赤ちゃん、わんぱくキッズ～おじいちゃん、おばあちゃんまで誰でも使える場所です。季節に合わせて、ミニコンサート・食育講座・おはなし会・バス遠足など、楽しい催しがいっぱい。たくさんのお会いを大切に、みんなのふれあいの場所、それがふれあいるーむです。

※ 問い合わせ先：佐賀市社会福祉協議会 富士支所 TEL 58-2311

★ 10月の予定 ★

- 2日(金) ぐんぐん金曜日(りんご狩り)
- 7日(水) ふじっこサークル(クッキング-りんごスイーツ作り-)
- 13日(火) のびのびタイム(親子でリズムダンス)
- 16日(金) ぐんぐん金曜日(ハロウィンコスチューム作り)
- 23日(金) ぐんぐん金曜日(ふれあい祭り準備)
- 30日(金) ぐんぐん金曜日(図書館までハロウィンパレード(おはなし会))

★ 11月の予定 ★

- 4日(水) ふじっこサークル(編み物教室)
- 10日(火) のびのびタイム(親子でリズムダンス)
- 13日(金) ぐんぐん金曜日(クッキング-みそ作り-)
- 17日(火) わらべうたサロン(わらべうたタッチケア&アルバム作り)
- 20日(金) ぐんぐん金曜日(ママのためのカット教室)
- 27日(金) ぐんぐん金曜日(大きなツリー作り)

『富士町に移住してきました!』

中原地区 柴田 知行

ことしの3月に富士町中原に転入しました。

私は福岡県宇美町の出身、妻は福島県生まれの転勤族出身。富士町に家を建てようと思った理由のひとつとして、どこに住まなければならないという縛りが少なかった、ということが挙げられます。

もうひとつが、私が生まれ育った実家が、山に囲まれた川のたもとだったということ。子どもたちには山に川に遊びながら育てて欲しいと考えました。

とはいえ、元来富士町には何の縁もゆかりもありません。いくつかのつてをたどり、空き家や土地を紹介してもらっては見に行く日々が続きました。

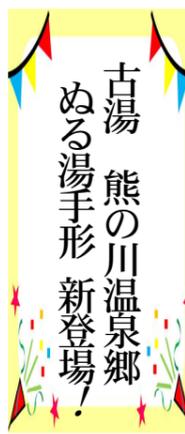
縁あって今の土地にたどりつく、家を建て始める前に、旧佐賀市内から古湯のアパートに引越し、子どもたちは北山地区の保育園、小学校に通わせました。古湯からの送迎はたいへんでしたが、北山に住み始める前から、保育園や小学校の保護者さんとのつながりができました。また中原の自治会長さんや、こども会の皆さんがあたたかく仲間に入れてくれたおかげで、中原の皆さんともある程度顔見知りになることができました。

このようなことから、イチから人間関係を築くというハードルがかなり低い状態で住み始めることができたのは、非常に幸運だったと思います。

それでも地元の行事等の際にはまだ分からないことが多いので、毎回迷惑をおかけしながら、覚えていっている最中です。

現在富士町への移住を考えていらっしゃる皆さん、なかなか具体的な情報に繋がるのが難しく、苦労されているのでは、と想像します。まずは富士町のことを知るために、公営住宅等を利用して、富士町に住んでみるのもひとつの方法かもしれません。

ミヤマクワガタが多く棲む山があり、ヤマメが泳ぐ川があります。そりゃあ通勤には時間がかかりますが、子どもたちにとっては最高の環境ではないでしょうか。どうぞ富士町へお越しください!



日帰り入浴がお得にできる「手形」ができました。平成27年9月5日(土)より発売しております。

● 手形の特徴は??
● その名も「ぬる湯手形」

- 一枚1200円(消費税込)
- 一枚で参加施設の中から3軒利用できます。
- 利用できるのは、一枚で一人様限り!
- 初回利用から半年間有効です。
- 参加施設は?
● 7軒の施設で利用できます。
- 古湯温泉
- 古湯源泉 英龍温泉/扇屋
- 旅館 杉乃家/千曲荘



熊の川温泉
元湯 熊の川浴場/
ちどりの湯/お宿 夢千鳥

古湯・熊の川の温泉をもっと気軽に利用してもらいたいという思いで立ち上げました。ぬる湯手形でいろいろなぬる湯を体験してください。

● お問い合わせ先
古湯・熊の川温泉
温泉手形運営委員会
電話 64-2388

図書館からのお知らせ

● 本の森の秋祭り2015
(10月24日~11月8日)
※くじ引きなど盛沢山の催しアリ。

● 秋のおはなし会
(10月24日 おはなしの部屋)
※親子で実りのある時間を過ごしましょう。

● ブックリサイクル(10月31日)
※図書館で不要になった本の一部をお分けします。

● 第3回富士町ぬる湯の里俳句コンクール入賞者作品発表会
(11月7日フォレスト富士)

イベント情報

● お供日 古湯鉦浮立/10月3日

● お供日 市川天衝舞浮立・杉山天衝舞浮立・須田鉦浮立/10月17日

10・11月の行事予定

- 10月
 - 天山祈念碑祭(天山山頂) 3日
 - 淀姫神社 秋の大祭(上無津呂) 7日
 - 早馬祭「ハマサイ」(大串) 17日
 - 富士町民体育祭 11日
 - 11月
 - 防火パレード(佐賀市消防団北部方面隊富士支団) 8日
- ※行事につきましては順不同であります事、日程の変更があります事、ご了承ください。

みんなの声

皆さんからのお声をお待ちします。掲載できるものであれば、どんどん載せていきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

幸報ふじ事務局

次号『幸報ふじ』は
11月下旬の発行予定です。

『幸報ふじ』は、インターネットでも閲覧・ダウンロードができます。

ウェブサイト <http://www.smile-e.org/kohoufujii.html>に掲載しています。