

幸報ふじ

発行：佐賀市富士支所
編集：幸報ふじ事務局
（一般財団法人スマイルアース）
TEL：0952-57-2341
FAX：0952-57-2217
hoonoki@smile-e.org
住所：富士町藤瀬724-4

ようこそ、

さが21世紀県民の森へ!!

「富士町のみなさんにもっと『21世紀県民の森』を楽しんでいただきたい!」ということで、その魅力をお伝えすべく、「さが21世紀県民の森」にてお話を伺ってきました。

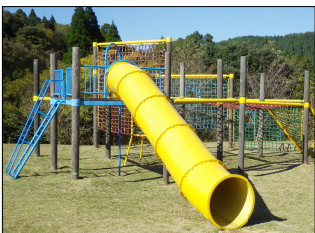


お話を伺い、あらためて県民の森のガイドマップを見てみると、富士町と三瀬村にまたがるその広大な敷地に驚かされます。広いですね。

レンタルサイクル	2時間
大人	350円
小人	150円
ファミリー（大人2人乗り）	750円
レンタルボート	30分
足こぎ	1,000円
手こぎ	500円

この広い森の中、北山湖をぐるりと一周できるサイクリングロードが整備されていて、貸自

転車を利用して6キロおよそ40分のコースをサイクリングすることが出来ます。コースの途中、第2サイクルステーション周辺には、フィールドアスレチック、ジェットローラー



滑り台、ふれあいの森展望台があり、ここで自転車をとめて遊べるようになっています。

事務局長、坂口さんのイチオシはバーベキュー! 時間制限なしで、一日ゆっくり楽しむことができます。



材料の持ち込みも可能。もちろん、食材や炭の用意もありますので、手ぶらで来てもイケー。屋根つきのバーベキュー場だから、少々の雨でも大丈夫。

バーベキュー場は「案内センターほおのき」（レストラン・売店）のすぐ近くにあります。

「自転車で汗を流し、アスレチックで遊んでから、バーベキューを楽しむ。それからボートに乗る」これ、坂口さんのおすすめプログラムです! ボート乗り

晴好雨奇

木原昭芳

つくつくし山の湖からの風

ダム湖の風に吹かれながらつくつく法師の声を聞いて、濃くなった秋の気配をたのしんだ。

バーベキュー場 使用料	
大人	300円
小人	150円
網 or 鉄板	各300円
炭 1kg	350円
食材 (1人前)	要予約 1,800円

場はバーベキュー場から近いので、バーベキューのお客さんはボートを利用されることが多いそうですよ。ペダルボートは屋根つきなので、こちらも少々の雨でも乗れます。



転車」コーナーもあるので、ママ友メンバーで来て、子どもたちはおもしろ自転車で遊び、ママたちはレストランでおしゃべりを楽しむ、なんてのもいいですね。
8月にはスタンプラリー、秋には健康ウォーキングと、イベントも予定されています。富士町のみなさん! どこへ遊びに行こうかと迷ったら、ぜひぜひ21世紀県民の森へ!!

〜楽しみながら森を学べる
森林学習展示館〜

県民の森の中にある学習施設「森林学習展示館（愛称 森クラブ）」、ここは、知る人ぞ知るとってもステキな施設です。

一番の見どころは

「きのみいちば」。

木の実や種、枝など100種類以上の材料の中から好きなものを選んで工作を楽しめるスペースです。木製のプレートを購入すれば、木の実はのせ放題。使いたいだけ材料を使って、自分だけのオリジナルアートを作ることができます。



いろいろな見本も展示されているし、作り方もとってもわかりやすく示してありました。「となりのトトロ」の世界を

イメージした見本もありますよ。木の実のトトロがとってもかわいい! 「きのみいちば」を何度か訪れて、トトロのいろいろなシーンを作られるリピーターさんもいらっしゃるそうです。木



感動しますよ。万華鏡は展示館で借りられます（購入する場合300円）。万華鏡の先に、森で見つけたものを入れて、覗いてみます。小さな種や落ち葉の切れ端など何の変哲のないものでも、万華鏡に入れてくるくる回せば、なんと美しい!
「お花や赤い実を入れるととってもきれいですよ」
あまりの感動に、私も万華鏡を購入。家で娘と楽しみました。「何が入っているかわかる?」と言って当てっこすると、また楽しいです。

森林学習展示館（森クラブ）では、定期的にイベントも開催。8月8日（土曜日）には『第4回森を楽しみたい』、8月30日（日曜日）には『第3回森の案内人養成講習会』が行われます。夏休み、真っ盛り! 森林学習展示館を活用すれば、お子さんやお孫さんの自由研究はもうバッチリです!

「工作をするときには、どうぞ時間に余裕を持っていらっしゃってください」と、スタッフの油布さん。おっしゃるとおり、「きのみいちば」に来たら、時間を忘れて自分の作品に没頭してしまいそうです。

見どころは「きのみいちば」だけではありません。展示館で借りられる図鑑を持って、森を散策してみましよう! 散策道には植物ごとに番号の札が立てられていて、番号のページを開くとその木の名前や性質がわかるようになります。

図鑑もありますが、どうぞ「万華鏡」もお持ちください。きっと



●連絡先

さが21世紀県民の森
ほおのき

森林学習展示館

57-2341
57-2237
（記事 恵良五月）

温泉病院だより

夏バテ予防のポイント

夏暑くなると、だるい・食欲がない・疲れがとれない等、夏バテかなと思うことはありませんか？

夏場はビタミンB1の消耗が激しくなり不足がちになります。

ビタミンB1を豊富に含む豚肉・うなぎ・大豆・玄米・ごま等を食べることで疲労回復・神経機能を正常に保つ効果があります。

また、にんにく・ニラ・ネギなどと一緒に食べるとビタミンB1の吸収がさらに良くなります。そこで夏バテ予防の5つのポイントをご紹介します。

①食欲がなくても1日3食、バランスの良い食事を摂りましょう。

②香辛料などを上手に使って食欲増進をはかりましょう。

③新鮮な野菜や果物をたっぷり摂りましょう。

④規則正しい生活と睡眠を十分に取るようにしましょう。

⑤ジュースやアイスなど冷たいものの摂りすぎに注意しましょう。

皆さん！暑い夏を乗り切ってください。

富士大和温泉病院

63-0111

ホームページ <http://www.hospital.fj.saga.jp/>



管理栄養士 野田 祐子

『卒業記念樹が再び富士小学校校舎に甦る。』

下関屋出身 大阪市在住 納富 豊

昭和22年3月、小関村立関屋小学校を30名が卒業し、うち2名が他校に転校した。

4月の春、小関村立「新制」小関中学校が開校され関屋小学校より男女併せて28名、小副川校より男女12名、合計40名が第3期生として入学した。が、新校舎はなく、旧青年学校校舎にて1、2、3年生が授業を受けた。

南側に廊下がありガラス戸はなく冬の寒い吹雪の時などは廊下に雪が積もっていた。

秋ごろになり待望の新校舎の基礎工事が始まった。棟上げも終わり屋根の瓦運びや瓦上げは学年別に男女共、男子は梯子に登りテング取り（手送り）で屋根まで上げる手伝いをしたことを思いだす。翌年に完成したが、第1期生は新校舎で授業を受けることなく卒業式だけ新校舎で、しかし、講堂はなく教室の間仕切り戸を外し会場として使用された。学芸会も同じで舞台机を並べての演芸会だった。

2年生の時に2名の転校生があり42名となった。ークラス40名までと決まりがあり2班に分かれ、教室はなく近くの集落のお宮「お堂」で一週間交代で授業を受けていた。お宮には梅の木があり7月頃になれば梅を千切り11月頃になれば銀杏を採り先生に怒られ、一時間授業をしてもらえずみんなに謝ったこともあり、今になってはにがい懐かしい思い出となっている。3月22日、23日は3年生だけ植林地の山焼きとあと片づけを手伝った。

昭和25年3月24日、第3期生卒業式が開催され38名が巣立っていった。

新校舎新築の際の木材は旧小関村村長の本下義行氏のご遺族の計らいにより立木一山を寄贈して戴き小関中学校校舎が完成したと聞いている。そのお返しとして26日に植林することになった。卒業生、在校生を併せて100名程と村の有志の方で、その日は小雨が降り植林には絶好の日和りだった。家から唐鍬などを持ち寄り有志の方に教わり穴を掘る者、運ぶ者、植える者、5、6名が一組になり植林したことを思いだす。あれから60年、あの時卒業記念として植林した杉や桧は大木となり再びその木材で富士町立富士南小学校校舎（現在の小中一貫校富士校小学部・富士小学校）が新築された。一度、外から拝見したが講堂もあって立派な校舎である。60数年前に卒業生と在校生と一緒に力を合わせ一生懸命に植えた苗木が再び校舎に甦ったかと思うと感無量だった。校庭の片隅に二宮金次郎氏の銅像が地元の上原市平氏により寄贈されたとあり上原氏の人柄の良さを感じた。実家に帰る時、中学校の跡地や、お宮、60数年前に植林したあの山々を眺め当時のことを思い出し目頭が熱くなる思いです。幾つになっても故郷を忘れることはない。子供の頃、友だちと山や川をかけ廻り遅くまで遊び親に怒られたことが懐かしく思える今日この頃です。



ふれあいるーむ 8・9月の予定

ふれあいるーむは、産まれたばかりの赤ちゃん、わんぱくキッズ～おじいちゃん、おばあちゃんまで誰でも使える場所です。季節に合わせて、ミニコンサート・食育講座・おはなし会・バス遠足など、楽しい催しがいっぱい。たくさんの出会いを大切に、みんなのふれあいの場所、それがふれあいるーむです。

※ 問い合わせ先：佐賀市社会福祉協議会 富士支所 TEL 58-2311

★ 8月の予定 ★

- 5日（水）ふじっこサークル（お茶の楽しみ発見）
- 11日（火）のびのびタイム（健康運動センターをしよう）
- 18日（火）わらべうたサロン（わらべうたタッチケア&アルバム作り）
- 21日（金）ぐんぐん金曜日（真夏の大会（富士・大和合同））
- 28日（金）ぐんぐん金曜日（おまわりさんの交通防犯教室）

★ 9月の予定 ★

- 2日（水）ふじっこサークル（クッキング-お月見だんご作り-（乳幼児健康相談））
- 8日（火）のびのびタイム（親子でリズムダンス）
- 11日（金）ぐんぐん金曜日（寝相アートをやってみよう）
- 15日（火）わらべうたサロン（わらべうたタッチケア&アルバム作り）
- 18日（金）ぐんぐん金曜日（iPadで遊ぼう）
- 25日（金）ぐんぐん金曜日（アロマ教室）

図書館からのお知らせ

●第3回富士町ぬる湯の里俳句コンクール作品募集（8月1日～8月30日）

●俳句の作り方講座（8月5日10時～）

●古湯映画祭特別展示コーナー設置（9月1日～9月23日）

保健だより

○9月24日木曜日は「子宮がん」と「乳がん」のみ検診があります。

予約制です。定員がありますので、お早めにご予約をお願いします。

『早期発見のため、年に1回はがん検診を受けましょう。』



富士支所 保健福祉課
58-2114

イベント情報

◆栄の国まつり（佐賀市）8月1・2日

◆北山湖エコチュースタンプラリー大会（県民の森）8月8日

◆森を楽しみたい「神水川の生き物観察とながしそうめん」（森林学習展示館）8月8日

◆森の案内人養成講習会「自然の中の危険な生き物たち」（森林学習展示館）8月30日

◆富士町古湯映画祭（フォレスタふじ）9月19・20・21日

◆ダムのお新米まつり（しゃくなげの里）9月27日

8・9月の行事予定

◆八朔祭（合瀬）8月

◆菖蒲の夏祭り（菖蒲）

◆十七夜祭（上無津呂）

◆十八夜（中原）

◆祇園祭（内野）

◆ナイターペタソックス大会（体育協会）7日 金曜日

◆野球大会（体育協会）9日 日曜日

◆消防団夏季点検（佐賀市消防団北部方面隊富士支団）30日 日曜日

9月

◆風祭り「八朔祭」（杉山）

◆八朔祭（麻那古）

◆秋季大祭 松森稻荷神社（古湯）

◆放生会（下無津呂）

◆灯ろう付け 櫛田神社（大串）

◆保育園運動会（北部・南部）

◆小・中学校運動会（北山東部小学校・北山校・富士校・中部小学校）

◆富士町内一斉清掃 区役所

◆ミニテニス大会（体育協会）4日 金曜日

※行事につきましては順不同であります事、日程の変更があります事、ご了承ください。

みんなの声

皆さんからのお声をお待ちします。掲載できるものであれば、どんどん載せていきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

幸報ふじ事務局

次号『幸報ふじ』は9月下旬の発行予定です。

『幸報ふじ』は、インターネットでも閲覧・ダウンロードができます。
ウェブサイト <http://www.smile-e.org/kouhoufujii.html> に掲載しています。