て助産院を開業。古湯・柚木・

病院に勤め、昭和23年古湯に

大正15年生まれ。

福岡

末 •

市

座談会を終え、

今では知るこ

幸

## かげさまで『ふれあいるーむ』 友田助産師さんとの夢の対談 5周

さんを囲んでの座談会をしまし から念願の助産師、友田真佐子 6年目をスタートできました。 ぱいのふれあいる一むも無事に で5周年を迎えました。 様にたくさん支えてもらいなが ふれあいる一むは、7月1日 社協を事務局として地域の皆 6月4日には、オープン当初 いつも子ども達の笑顔い 9 お産を引き受けていました。

てもらった方・現在子育てをし お産をしたお母さん・取り上げ 師3人に選ばれ表彰されました。 当日は友田さんを囲み、当時 和34年、佐賀県の優良助産

訳ではなくランプでのお産はと

お産は夜が多く、電気がある

ても暗く大変で、布団もなく孟

んで家の吉方に埋めていました。



当時の診察はエコーなどはな

友田さん

もしばしばだったそうです。 ていき、夜道は提灯の明かり・ が迎えに来られ、後ろから付い 市川など遠方ではお産が間に合 冬場の雪道は特に大変で、 連絡手段もなく家族の人

、略歴】 友田 まさこ) さん

真佐子

(ともだ

発行:佐賀市富士支所 編集:幸報ふじ事務局 (一般財団法人スマイルアース) TEL: 0952-57-2341

サッと引き、米袋に胎盤をつつ 腰巻きを3枚ほど、米袋は何枚 も敷き、その上に寝て出産をし 配給された、さらしのおむつで ふいて腰巻きでくるんで産湯に がなかったので、 後産を済ませると、米袋ごと 産まれたらすぐ、医療切符で

湯浴みさせに通って赤ちゃんと おこるか分からないので、毎日 たった一つのランプによるお産 宗竹を割って敷きつめた場所で もありました。 お産が終わると1週間は何が

です。 ま口に入れたりもしていたよう 思い出されて懐しそうにお話 と顔合わせると、当日のことが 米を研ぐ時にぬか付きの米を口 ように触診で戻していました。 が高いので、必ず頭が下に来る 昨日のことのようにスラスラと 子で生まれると母子共にリスク いので聴診器と触診で行い、 戦後の混乱期は食べ物もろく 昭和36年にお産された方 ビタミン摂取のために、 お茶の葉をそのま

FAX: 0952-57-2217

トでも閲覧・ダウンロードが『幸報ふじ』は、インターネッ

hoonoki@smile-e.org

住所:富士町藤瀬724-4

布団の上に

smile-e.org/kouhoufuj ウェブサイト http://www. さんの力ってスゴイ!と思い だと、そして出産の時の助産師 ない元気さにビックリさせられ なんといっても88歳とは思え した。 な所は変わらないん ん聞かせてもら 昔と今は、

ど、産むだけじゃなくて育てん 産んで、ものすごい事よ!だけ い!女の人は大変な思いをして セージをいただきました。 「とにかくたくさん産みんし

とおっしゃっていました。 育てないかん。そうせんと社会 の愛情を与えて毎日しっかりと きちんと教育して、たくさん

貴重な話しをたくさ 療は違っても根本的

を抱えた人を含む、広く一般市

講座修了者の中から、ストレス 施しました。そして今年1月に

セラピーの人材育成講座」

を実

効果を期待して、昨年度「森林 維持増進と地域の活性化の相乗 光資源と結びつけることで健康

市民に提供し、加えて地域の観

8 \$ 0

くさんの出会いを大切に、みんなのふれあいの場所、それがふれあいるーむです。 食育講座・おはなし会・バス遠足など、楽しい催しがいっぱい。 た

7月の予定 ★

林浴を楽しめたらいいなと思っ

れあいる一むは子ども達へたく

この言葉のように、

今後もふ

さんの愛情をそそいであげる場

所でありたいと思います

友岡・宗像・

2日 (水) ふじっこサークル (七夕会・銭太鼓&オカリナコンサート) 8日 (火) のびのびタイム (親子でリズムダンス)

友田さんを囲み記

11日(金)ぐんぐん金曜日(クッキング-夏野菜でもりもり元気-) 15日(火) わらべうたサロン(ベビーマッサージ&アルバム作り)

4~8~4~8~4~8~4~8~4~8~4~8~4

康維持・増進、疾病の予防」を から「森林を利用して心身の健 助けしたいという純粋な気持ち て少しでもストレスの軽減を手 持ち良さを知って欲しい、そし 民の方々に森の散策で感じた気

目的とする「森林浴ガイドの会」

18日(金) ぐんぐん金曜日(iPadで遊ぼう)

25日(金)ぐんぐん金曜日(ちゃぷちゃぷ温泉遊び)

TEL 0952-58-2311 FAX 0952-58-2312

★ 8月の予定 ★ 1日 (金) ぐんぐん金曜日 (クッキング-富士町野菜de-) 6日 (水) ふじっこサークル (運動会)

12日 (火) のびのびタイム (健康運動センターを使おう) 19日(火)わらべうたサロン(ベビーマッサージ&アルバム作り)

22日(金)ぐんぐん金曜日(おまわりさんの交通寸劇)

29日(金)ぐんぐん金曜日(手ぬぐい染め)

案内する皆さんといっしょに森 だまだ、満足してもらえる案内 知識の研鑽に励んでいます。ま 取得のための勉強、案内技術や が会員20名で発足しました。 は出来ないかもしれませんが、 てもらえるように森林セラピス 森林浴をより効果的に体感し 森林セラピーガイドの資格



★ 森林浴ガイド事業

よいよ始まりました!

### 富 士 町 に 移 り

住

ん

で

### 菖蒲地区 恵良 五月

感じることはあっても。 度もない。美しい星空を見上げるたび、山の緑や咲く花々を目 にするたび、川の流れる音を耳にするたび、 「こんなところに来るんじゃなかった!」と思ったことは、一 「幸せだ~!」と

住して二年が過ぎた。「山の暮らしにはもう慣れた?」こう聞 東日本大震災をきっかけに、千葉県から富士町の菖浦地区に移 「完全に慣れました」と答える。

の中で、自分の居場所を見つけ始めている。 込んでいるようだ。 交わすうちに、地域の方々と親交を深め、とても楽しそうにし 区の婦人会の中で、お手伝いに行くお食事処「菖浦ご膳」さん 夫は、まつりや公役、三夜待などで、いくどとなくお酒を汲み 娘も、富士小学校五年生の一員として、すっかり溶け 私自身、学校の保護者さんたちの中で、地

何の知識もないまま就 生業として農業を選んだことに、後悔はなくとも不安はある。

**農した私たち。当然な** 

お米や野菜を作ること がドキドキすることも うまくいかないことば ていけるのか?」と胸 がら、うまくできない。 「これでやっ

幸 報 Š じ

ではなく、二年たった ばかりの物珍しさから が私たちを支えてくれ ている。移住してきた でも、たくさんの人 私たちを気にか

ある。

け、声をかけ、手をさ しのべてくれる。

りがとうございます。 くれるたくさんの人に、 んだ!」と力が湧いてくるのである。だから、私たちを支えて そんな人たちの温かさにふれるたび、 いつか恩返しできるように、 感謝の気持ちを伝えたい。 「私はここでやっていく 頑張ります!」 「いつもあ

## 古湯・湯の街 今年も販売開

始されます!有効期限は9月30 ポン」が、7月1日から販売開 日までです。 「古湯・湯の街ウォーキングー

ます。 ポン」とは、 温泉や買い物、 で使えるお得なクーポンです。 「古湯・湯の街ウォーキングー 古湯や佐賀県の街 食事などに使え

千円(百円チケット5枚綴りの でとなっております。 はお一人様一回に付き二千円ま 五百円お得なクーポン券です。 ※このクーポンの使用上限額 三千五百円分のクーポンが三 三千五百円分)で、

楽しみ出来ます。 いろんなお店でのお買物をお

となりますのでご注意下さい。 ※切り離したチケットは無効

り村・富士町観光案内所 内)・旬菜舎 さと山・どんぐ 賀市観光案内所 宿・佐賀市観光交流プラザ・佐 古湯温泉旅館組合青年部のお (JR佐賀駅構

★使えるお店

日まで

応募受付

佐賀市立図書

館

富

大和屋 のパン・レストランほおのき れ陽・旬菜舎 さと山・たなか 日香・本家ときわ家・肥前名尾 富士ビラ 山華の正・山あかり・ 家・千曲荘・つかさ・東京家・ 屋・鶴霊泉・清川・山水・杉乃 【熊の川温泉】 夢千鳥 【三瀬 【古湯温泉】ONCRI・ 【富士町】田舎・木漏 扇

> 町情報プラザひじりの里 市】村岡総本舗 崎温泉】蟹御殿・鶴荘 【大町町】大 (呼子) 竹

富士町観光案内所

★お問合せ先

電話51 - 8126 水曜休み) 記事 (10時~ 八田

さが2世紀県民の森のお知らせ

お子さんや大人の方でも楽しく 簡単に遊べるよ♪夏休みの自由 しょに勉強しませんか? 住んでいる魚たちについて、 まだ釣りをしたことのない、 釣りのマナーや、北山ダムに 釣りあそび体験 いっ

研究にもいいかも♪ 申込み《切 7月15日 (火) 7月19日 (土) 10時~15時 担当 小副川 県民の森 57-2341 参加費 千五百円・定員30名

# 図書館からのお知らせ

ます。 募集期間 ★「ぬる湯の里俳句コンクール」 皆様の応募をお待ちしており 7月1日から8月31

90)にお尋ね下さい。 応募要領 土館 富士館(58 - 35 ※賞品

講座会場 る楽しみを味わってみませんか? 参加受付 ★「絵画体験講座 油絵を基礎から学び、 フォレスタ富士研修 描写す

和紙工房・元祖吉野家

※詳しくは富士館

# 富士保健運動センター

対象者は市内在住で健康・体力 づくりをしたい方。

育協会

・ソフトバレーボール大会(体

八坂神社 祇園さん (杉山)

百万遍 (須田)

大般若会 (下無津呂)

◆ソフトボール大会(体育協会)

◆佐賀市民体育大会(佐賀市)

▼8月21·28日·9

8 月

八朔祭 (合瀬)

菖蒲の夏祭り(菖蒲)

十七夜祭(上無津呂)

## ょ

じにてあります。 7月23日 (水) 「支所健診」が 9時~11時

所2階にてあります

協会

会(体育協会)

◆ナイターペタンク大会(体育

団北部方面隊富士支団)

·消防団夏季点検(佐賀市消防

祇園祭(内野)

十八夜

(中原)

ナイターグラウンドゴルフ大

であります事、ご了承ください。

※行事につきましては順不同

### 1 報

大会·n富士町 7月21日 ◆全九州大人のカブトムシ相撲 ▼土曜夕市(古湯温泉街)7月

26日、8月2・9・ ▼熊の川温泉祭り (湯の原) 16 日 7

月 27 日 会(県民の森)8月2日 ◆エコチュースタンプラリー大

2 3 日 、栄の国まつり(佐賀市)8月

◆夏送り祭り(古湯温泉街) ◆古湯温泉花火大会 (古湯) 8 8

# ご連絡下さ

7 月

7・8月の行事予定

健康運動教室を開催します。

▼7月3・10・17日 14時30分~16時30分 · (未) 先着 15 名

申込み・問合せ 19時00分~ 月4日 (木) 21時00分

### 保 健 だ り

フォレスタふ 24日 (木)

8月19日(火)· 「健診結果説明会」が富士支 13時~16時 20日 (水)

### み h な

0

声

くお願い申し上げます。メール・ どんどん載せていきたいと思っ ます。掲載できるものであれば、 FAXでも結構です。 ておりますので、どうぞよろし 皆さんからのお声をお待ちし

### 次号『幸報ふじ』は 8月下旬の発行予定です

幸報ふじ事務局

ルアースが引き継ぐことになりまし社インビルから一般財団法人スマイとのたび幸報ふじ事務局を、株式会 今後もこれまでどおりのご愛読をよ

ろしくお願い申し上げます